

Hubungan Antara Religiusitas Islam dan Self Compassion pada Laki-Laki dan Perempuan Usia Dewasa Awal = The Corelation between Islamic Religiosity and Self compassion among Men and Women in Emerging Adult

Lia Yulia Deliana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558661&lokasi=lokal>

Abstrak

Individu dapat menghadapi masalah-masalah yang bertubi-tubi di masa dewasa awal, dengan meningkatkan Self compassionnya. Di dalam penelitian ini diteliti hubungan antara Religiusitas Islam dan Self compassion, serta membandingkan tingkat Self compassion dan religiusitas pada laki-laki dan perempuan. Penelitian ini dilakukan terhadap 442 partisipan beragama Islam, berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan dan berusia 18-29 tahun atau dewasa awal ($M=21$). Penelitian ini menggunakan instrumen berupa alat ukur The Revised-Muslim Religiosity Personality Index (R-MRPI) yang mengukur religiusitas Islam dan alat ukur Self compassion Scale-Short Form (SCS-SF) untuk mengukur Self compassion. Dari perhitungan statistik, penelitian ini membuktikan bahwa semakin tinggi religiusitas individu semakin tinggi juga tingkat Self compassionnya ($r=0.391$, $p<0.01$, one-tailed). Di samping itu, penelitian ini membuktikan tidak adanya perbedaan yang signifikan dalam hal Self compassion dan religiusitas Islam pada laki-laki dan perempuan. Implikasi dari penelitian ini adalah dapat menjadi solusi pada permasalahan Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal.

..... Individual can face the problem that come repeatedly in emerging adult's life, emerging adulthood with raising their Self compassion. The research examines the corelation between Islamic religiosity and Self compassion; and also finds out the comparison of Self compassion and Islamic religiosity in men and women, This research is conducted to 442 specific characteristics of participants which are Muslim men and women, 18 to 29 years old or emerging adult ($M=21$). This research used instruments which are The Revised-Muslim Religiosity Personality Index (R-MRPI) for measuring Islamic religiosity and Self compassion Scale-Short Form (SCS-SF) for measuring Self compassion. From statistical calculation, this research proves that the more individuals get higher in religiosity, they will also get higher score in Self compassion ($r=0.391$, $p<0.01$, one-tailed). Besides, this research prove that there is no significant difference in terms of Self compassion and Islamic religiosity between emerging adult men and women.