

Hubungan Antara Kualitas Pertemanan dengan Kebahagiaan pada Kelompok Usia Dewasa Muda = The Relationship Between Friendship Quality and Happiness in Young Adults

Muhammad Daffa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558656&lokasi=lokal>

Abstrak

Manusia membutuhkan hubungan sosial dengan manusia lain untuk menyokong kualitas hidupnya. Salah satu alasan manusia menjalin hubungan sosial tersebut yaitu untuk dapat mencapai kebahagiaan dalam hidupnya. Hubungan yang dijalin manusia untuk tujuan tersebut salah satunya yaitu hubungan pertemanan. Meskipun cukup banyak penelitian yang meneliti hubungan antara hubungan pertemanan dengan kebahagiaan, namun tidak banyak penelitian serupa yang ditujukan untuk populasi dewasa muda. Dewasa muda merupakan usia dimana manusia mencari hubungan intim dengan manusia lain untuk menyokong kualitas hidupnya. Penelitian sebelumnya menemukan adanya korelasi positif antara kualitas pertemanan dengan kebahagiaan pada dewasa muda. Namun, penelitian lain menemukan tidak adanya korelasi antara dua variabel tersebut apabila partisipan memiliki hubungan lain seperti hubungan romantis. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti kembali hubungan antara kualitas hubungan pertemanan dengan kebahagiaan pada populasi dewasa muda, secara spesifik untuk populasi dewasa muda yang tidak memiliki hubungan romantis. Penelitian ini menggunakan alat ukur International Positive and Negative Affect Schedule - Short Form (Thompson, 2007), dan McGill Friendship Questionnaire - Friendship Functions (Mendelson dan Aboud, 1999). Dari 87 orang partisipan dari populasi kelompok usia dewasa muda yang didapat, ditemukan korelasi positif antara kualitas hubungan pertemanan dengan kebahagiaan. Dengan hasil tersebut, diketahui bahwa kualitas pertemanan memiliki hubungan yang positif dengan kebahagiaan dewasa muda yang tidak sedang terlibat dalam hubungan romantis.

..... Human beings have a need to have social relationships with other human beings to improve their quality of life. One of the reasons to do so is to achieve happiness in their lives. An example of such social relationships are friendships. Even though there are quite a number of researches studying the relationship between friendships and happiness, there are very few researches using similar variables that target young adults in particular. Young adulthood is a period where people look for an intimate relationship with another person. Although previous researches have found that friendship quality positively correlates with happiness in young adults, the same results do not seem to appear if the participants are involved in other intimate relationships such as romantic relationships. The purpose of this research is to re-examine the relationship between friendship quality and happiness in young adults, particularly those not involved in romantic relationships. This research uses International Positive and Negative Affect Schedule - Short Form (Thompson, 2007), and McGill Friendship Questionnaire - Friendship Functions (Mendelson dan Aboud, 1999). From the data of 87 gathered young adult participants, a significant positive correlation between friendship quality and happiness is found. With that result, this research concludes that friendship quality is positively correlated with happiness in young adults not involved in romantic relationships.