

Authenticity sebagai Mediator dalam Hubungan antara Emotional Suppression dan Marital Distress Pada Lima Tahun Pertama Perkawinan = The Mediating Role of Authenticity in the Association between Expressive Suppression and Marital Distress in The First Five Years of Marriage

Tiara Syifa Fadhillah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920557972&lokasi=lokal>

Abstrak

Mengelola emosi merupakan salah satu hal yang menjadi permasalahan dalam tahun-tahun awal perkawinan. Emotional suppression merupakan salah satu bentuk regulasi emosi yang seringkali digunakan oleh individu dalam mengelola emosinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara emotional suppression dan marital distress pada individu yang berada dalam lima tahun pertama perkawinan di Indonesia. Kemudian authenticity diperiksa sebagai mediator pada hubungan kedua variabel. Selain itu, kondisi pandemi Covid- 19 yang saat ini terjadi juga diperhitungkan pengaruhnya dalam hubungan antar variabel penelitian. Pengukuran variabel penelitian dilakukan dengan alat ukur Emotional Regulation Questionnaire (ERQ), Revised Dyadic Adjustment Scale (RDAS), dan Kernis-Goldman Authenticity Inventory Short Form (KGAISF) dan teknik analisis mediasi. Melalui 1170 responden yang terkumpul, ditemukan hasil bahwa emotional suppression memiliki hubungan signifikan dengan marital distress dan authenticity secara penuh memediasi hubungan antara emotional suppression dan marital distress individu yang berada dalam lima tahun pertama perkawinan.

.....Managing emotions is one of the things that becomes a problem in the early years of marriage. Emotional suppression is a form of emotional regulation used by individuals in managing their emotions. This study aims to examine the relationship between emotional suppression and marital distress in individuals who are in the first five years of marriage in Indonesia. Authenticity is treated as a mediator in the relationship between the two variables. In addition, the effects of the Covid-19 pandemic that occurred were also taken into account in the relationship between research variables. The measurement of variables were carried out using the Emotional Regulation Questionnaire (ERQ) measurement tool, the Revised Dyadic Adjustment Scale (RDAS), and the Kernis-Goldman Authenticity Inventory Short Form (KGAISF) and mediation analysis. Through 1170 respondents collected, it was found that emotional suppression had a significant relationship with marital distress and authenticity fully mediated the relationship between individual's emotional suppression and marital distress in the first five years of marriage.