

Faktor Analisis yang Berhubungan dengan Sindrom Kelelahan Perawat Manajer di Rumah Sakit Selama Pandemi Covid-19 = Factor Analysis Associated with Burnout Syndrome Nurse Manager in Hospital during the Covid-19 Pandemic

Lia Dwi Jayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920557963&lokasi=lokal>

Abstrak

Sindrom kelelahan menjadi masalah kesehatan akibat stres kerja yang dialami oleh semua manajer keperawatan di dunia, baik saat melakukan manajemen asuhan keperawatan dan manajemen pelayanan di masa pandemi Covid-19. Perawat manajer rentan mengalami kelelahan karena beban kerja yang tinggi dan kurang waktu istirahat dalam melakukan peran dan fungsinya sebagai manajer. Peningkatan stres kerja dan beban kerja akan menimbulkan kelelahan, baik psikis dan fisik dari perawat manajer. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi faktor yang berhubungan dengan dengan sindrom kelelahan pada perawat manajer di masa pandemi Covid-19. Metode penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan terhadap 147 responden. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan estimasi proporsi. Analisis yang digunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji korelasi pearson. Hasil penelitian menunjukkan faktor karakteristik dan kondisi kerja tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan sindrom kelelahan. Stres kerja, beban kerja, dan dukungan sosial memiliki hubungan yang signifikan dengan sindrom kelelahan $p < 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti merekomendasikan agar pihak manajemen Rumah Sakit dapat memperhatikan tingkat sindrom kelelahan perawat manajer karena kinerja perawat memegang peranan penting dalam pelayanan keperawatan.

.....Burnout syndrome is a health problem due to work stress experienced by all nurse managers in the world, both managing nursing care and service management during the Covid-19 pandemic. Nurse managers are prone to burnout due to high workloads and lack of rest time in carrying out their roles and functions as managers. Increased work stress and workload will cause psychologically and physically from nurse managers. The purpose of this study was to identify factors associated with burnout syndrome in nurse managers during the Covid-19 pandemic. This research method is a descriptive correlation with a cross sectional approach which is carried out on 147 respondents. Sampling technique uses proportion estimation. Univariate and bivariate analysis uses Pearson correlation test. The results showed characteristic factors and working conditions did not have a significant relationship with burnout syndrome. Work stress, workload, and social support have a significant association with $p < 0.05$ burnout syndrome. Based on the results of this study, the researcher suggests that the hospital management pay attention to the level of nurse manager burnout syndrome because the performance of nurses plays an important role in nursing services.