

Perbedaan Pola Konsumsi Makan selama Pandemi COVID-19 berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Faktor lainnya pada Kelompok Usia Dewasa (20-45 Tahun) di DKI Jakarta Tahun 2021 = Differences of Dietary Consumption Patterns During the COVID-19 Pandemic based on Age, Gender, Education Level and other Factors in Adult Age Groups (20-45 Years) in DKI Jakarta 2021

Rofiih Darajat Nurfadhilah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920557828&lokasi=lokal>

Abstrak

Pandemi COVID-19 yang terjadi saat ini secara tidak langsung telah memberi dampak pada kehidupan manusia untuk bisa bertahan hidup berdampingan dengan hal tersebut, hal ini menyebabkan manusia perlu beradaptasi dengan pola hidup yang baru, salah satunya adalah pola konsumsi makan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan pola makan pada masyarakat dewasa DKI Jakarta selama pandemi COVID-19 dibandingkan dengan sebelum pandemi COVID-19 berdasarkan variabel usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, anggota rumah tangga, dan pendapatan menggunakan kuesioner online. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan crosssectional dengan subjek pada penelitian ini masyarakat dewasa di DKI Jakarta yang berusia 20-45 tahun dengan menggunakan teknik purposive dan snowballing sampling. Hasil menunjukkan sebagian besar masyarakat dewasa di DKI Jakarta memiliki perubahan pola makan menjadi tidak sehat selama pandemi COVID-19 (41,8%). Terdapat perbedaan yang signifikan pada asupan energi, karbohidrat, dan air minum masyarakat dewasa di DKI Jakarta sebelum dan selama pandemi COVID-19 ($p=0,023$; $p=0,014$; $p=0,020$). Hasil analisis juga menunjukkan perbedaan signifikan pada pola makan masyarakat dewasa di DKI Jakarta selama pandemi COVID-19 berdasarkan usia ($p<0,001$). Diperlukan peningkatan pemahaman mengenai pola hidup, khususnya pola makan yang sehat dan gizi seimbang selama pandemi COVID-19 kepada masyarakat untuk menjaga kesehatan dan daya tahan tubuh dalam memerangi COVID-19.

.....The current COVID-19 pandemic has indirectly impacted human life to survive side by side with it, this causes humans needs to adapt to new lifestyles, one of which is dietary patterns. This study was conducted to determine the differences in diet among adults in DKI Jakarta during the COVID-19 pandemic compared to before the COVID-19 pandemic based on age, gender, education, occupation, household members, and income using an online questionnaire. This research is quantitative with a cross-sectional approach with the subjects in this study are adults in DKI Jakarta aged 20-45 years using purposive and snowballing sampling techniques. The results show that most of the adult people in DKI Jakarta have changed their diet to become unhealthy during the COVID-19 pandemic (41.8%). There were significant differences in the intake of energy, carbohydrates, and water of adults in DKI Jakarta before and during the COVID-19 pandemic ($p=0.023$; $p=0.014$; $p=0.020$). The analysis showed a significant difference in the dietary patterns of adults in DKI Jakarta during the COVID-19 pandemic based on age ($p<0.001$). It is necessary to increase the understanding of healthy diet and balanced nutrition during the COVID-19 pandemic to public to maintain health and endurance in the fight against COVID-19.