

Analisis Faktor Individu dan Tingkat Risiko Ergonomi dengan Keluhan Subjektif Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Direktorat Bisnis dan Direktorat Keuangan dan Akuntansi Kampus X Tahun 2021 = Analysis of Individual Factors and Ergonomic Risk Levels with Subjective Complaints of Musculoskeletal Disorders in Workers of the Business Directorate and the Finance and Accounting Directorate of Campus X Year 2021

Lingga Zahran Celestio, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920557476&lokasi=lokal>

Abstrak

Perkembangan informasi dan teknologi di era sekarang sangat pesat. Kemajuan teknologi dan komputer ini tentu digunakan dalam berbagai aspek kehidupan manusia, salah satunya di tempat kerja. Penggunaan komputer yang semakin meningkat ini tentu memiliki risiko ergonomi, contohnya muskuloskeletal disorders (MSDs). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor individu dan risiko ergonomi dengan keluhan subjektif MSDs pada pekerja yang menggunakan komputer di Kampus X. Metode yang dipakai adalah desain studi cross sectional dengan menggunakan Nordic Musculoskeletal Questionnaire dan Rapid Office Strain Assessment. Penelitian ini dilakukan pada 60 pekerja di Kampus X. Variabel yang digunakan adalah umur, jenis kelamin, IMT, masa kerja, durasi kerja, status merokok, postur kerja, dan keluhan subjektif dengan analisis univariat, bivariat dan multivariat. Hasil univariat didapati 48 responden memiliki keluhan dan keluhan terbanyak dibagian atas leher, bawah leher, punggung, bahu kanan, dan pergelangan tangan kanan. Hasil bivariat didapatkan yaitu variabel yang berhubungan dengan keluhan subjektif MSDs ialah umur dan postur kerja (tingkat risiko ergonomi). Sedangkan untuk hasil analisis multivariat didapatkan variabel umur tidak memiliki interaksi dengan postur kerja, variabel jenis kelamin ialah variabel confounding, dan variabel postur kerja (tingkat risiko ergonomi) memiliki hubungan yang bermakna dengan keluhan MSDs dengan nilai $OR=13.988$.

.....The development of information and technology in the current era has grown rapidly. Advances in technology and computers are certainly used in various aspects of human life, one of which is in the workplace. The increasing use of computers certainly has ergonomic risks, for example, musculoskeletal disorders (MSDs). This study aims to determine the relationship between individual factors and ergonomic risk with MSDs subjective complaints of workers at Campus X. The method used is a cross-sectional study design using the Nordic Musculoskeletal Questionnaire and Rapid Office Strain Assessment. This study was targeted at 60 workers at Campus X. The variables used were age, gender, BMI, years of service, duration of work, smoking status, work posture, and subjective complaints with univariate, bivariate, and multivariate analysis. Univariate results found 48 respondents had the most complaints and complaints on the top of the neck, below the neck, back, right shoulder, and right wrist. Bivariate results obtained are variables related to subjective complaints of MSDs, namely age and work posture (ergonomic risk level). Meanwhile, for the results of multivariate analysis, it was found that the age variable had no interaction with work posture, the gender variable was the confounding variable, and the work posture variable (ergonomic risk level) had a significant relationship with MSDs complaints with $OR = 13,988$.