

**Penerapan Cognitive-Behaviour Therapy dan Family Psychoeducation pada Klien Halusinasi, Harga Diri Rendah dan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Pendekatan Model Sistem Neuman =
Application of Cognitive-Behavioral Therapy And Family Psychoeducation on Clients Halusination, Low Self-Esteem, And Ineffective Health Maintenance with Neuman's System Approach**

Mardha Raya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920556947&lokasi=lokal>

Abstrak

Halusinasi dan harga diri rendah merupakan salah satu gejala positif negatif dari skizofrenia dan memiliki resiko kekambuhan yang tinggi dan merupakan tanda adanya ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan. Tujuan karya ilmiah ini untuk memberikan gambaran penerapan Cognitive Behaviour Therapy dan Family Psychoeducation pada klien dan keluarga yang memiliki tiga diagnosa keperawatan tersebut. Tindakan pada 6 klien dengan metode case series dan pendekatan model sistem Neuman. Hasil menunjukkan terdapat penurunan tanda gejala dan peningkatan kemampuan klien dan keluarga penanganan halusinasi, harga diri rendah kronik dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan masih terdapat secara kognitif seperti tidak bisa memfokuskan pikiran, mudah lupa, konsentrasi yang kurang, sedih, murung, rata-rata afektif masih ada kekhawatiran terhadap resiko kekambuhan berulang, perilaku kontak mata yang kurang dan penurunan aktivitas dan sosial rata-rata klien tidak dapat mempertahankan pembicaraan. Kesimpulan kombinasi terapi kognitif perilaku dan psikoedukasi keluarga direkomendasikan sebagai terapi spesialis jiwa yang dapat menurunkan tanda gejala dan meningkatkan kemampuan klien dan keluarga dalam mengatasi halusinasi, harga diri rendah dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan dan terapi secara online merupakan salah satu alternatif terapi yang dapat diberikan kepada klien dan keluarga dimasa pandemic sebagai salah satu bentuk kontinuitas pelayanan keperawatan.

..... Hallucinations and low self-esteem are one of the positive and negative symptoms of schizophrenia and have a high risk of relapse and are a sign of ineffective health care. The purpose of this scientific work is to provide an overview of the application of cognitive-behavior therapy and family psychoeducation to clients and families who have these three nursing diagnoses. Actions on 6 clients with the case series method and the Neuman system model approach. The results show that there is a decrease in signs and symptoms and an increase in the ability of clients and families to handle hallucinations, chronic low self-esteem and ineffective health care are still present cognitively such as not being able to focus their minds, easy to forget, lack of concentration, sad, moody, affective average is still there. Concerns about the risk of recurrence, lack of eye contact behavior and decreased activity and social average client can't maintain a conversation. The conclusion is that the combination of cognitive behavioral therapy and family psychoeducation is recommended as a psychiatric specialist therapy that can reduce signs of symptoms and improve the ability of clients and families to overcome hallucinations, low self-esteem and ineffective health care and online therapy is one alternative therapy that can be given to clients and their families. family during a pandemic as a form of continuity of nursing services.