

# Prevalensi, Karakteristik, dan Hubungan Disiplin Cabang Olahraga terhadap Cedera Muskuloskeletal Atlet pada Kejuaraan Nasional Gimnastik 2019 = Prevalence, Characteristics, and Association of Sport Discipline with Athletes' Musculoskeletal Injury during Gymnastics National Championship 2019

Ratna Annisa Noor Fitria, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920556743&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Gimnastik adalah salah satu di antara sepuluh cabang olahraga dengan kejadian cedera muskuloskeletal yang tinggi berdasarkan beberapa studi terdahulu. Studi epidemiologi kejadian cedera muskuloskeletal pada atlet gimnastik berperan penting untuk membentuk suatu program surveilans dan pencegahan cedera, namun belum ada studi yang dilakukan di Indonesia. Penelitian ini adalah studi epidemiologi pertama untuk mengetahui prevalensi, karakteristik, dan hubungan disiplin cabang olahraga terhadap cedera muskuloskeletal atlet selama Kejuaraan Nasional Gimnastik 2019 di Indonesia. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa prevalensi cedera muskuloskeletal atlet gimnastik adalah sebesar 3,5% dengan prevalensi tertinggi pada disiplin artistik sebesar 7,1%. Cedera yang paling banyak terjadi adalah sprain (66,7%), berlokasi pada pergelangan kaki (33,3%), bersifat akut (77,8%), dan hanya sebagian kecil atlet yang tidak dapat melanjutkan kompetisi (11,1%). Disiplin artistik berhubungan signifikan secara statistik terhadap cedera muskuloskeletal atlet ( $p = 0,019$ ) dibandingkan disiplin ritmik dan aerobik, serta didapatkan bahwa atlet disiplin artistik lebih berisiko mengalami cedera muskuloskeletal dengan  $OR = 5,897$  (95%CI: 1,199-28,988) dibandingkan disiplin ritmik dan aerobik.

.....According to previous studies, gymnastics injury is one among ten sports with the highest musculoskeletal injury rates. Epidemiological study of musculoskeletal injury rates in gymnastics athlete population is important to create a surveillance and injury prevention program, however there is no study conducted in Indonesia yet. This research is the first epidemiological study to determine the prevalence, characteristics, and association of sport discipline with athletes' musculoskeletal injury during Gymnastics National Championship 2019 in Indonesia. Results from this research showed that musculoskeletal injury prevalence of gymnastics athlete is 3,5% with its highest prevalence found in artistic discipline (7,1%). Most common injury type is sprain (66,7%), located in ankle (33,3%), most were acute injuries (77,8%), and leads to 11,1% competition-loss. Artistic discipline is associated significantly ( $p = 0,019$ ) with musculoskeletal injury compared with rhythmic and aerobic discipline. The musculoskeletal injury risk is also higher in artistic discipline with  $OR = 5,897$  (95%CI: 1,199-28,988) compared with rhythmic and aerobic discipline.