

Hubungan antara Dukungan Sosial, Spiritualitas dan Stres dengan Kualitas Hidup ODHA selama Pandemi COVID-19 = Relationship between Social Support, Spirituality and Stress on Quality of Life of PLWHA during the COVID-19 Pandemic

Rahmat Kurniawan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920556634&lokasi=lokal>

Abstrak

Adanya Pandemi Covid-19 sejak tahun 2019 memberikan dampak yang luas, termasuk mempengaruhi kualitas hidup ODHA yang memiliki sistem imun yang lemah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial, spiritualitas dan stres dengan kualitas hidup ODHA selama pandemi COVID-19. Desain penelitian ini adalah analisis cross sectional dengan jumlah 322 sampel menggunakan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial ($p=0,001$), tingkat spiritualitas ($p=0,04$), dan tingkat stres ($0,02$) dengan kualitas hidup ODHA selama pandemi COVID-19. Faktor yang paling dominan mempengaruhi adalah tingkat spiritualitas, dimana ODHA dengan tingkat spiritualitas yang rendah akan berisiko mengalami kualitas hidup yang rendah 1,867 kali lebih besar dibandingkan ODHA dengan tingkat spiritualitas yang tinggi, setelah dikontrol variabel tingkat stres, penghasilan tetap bulanan, riwayat perilaku berisiko HIV/AIDS, lama terdiagnosis HIV/AIDS, riwayat putus obat ARV selama pandemi COVID-19 dan status pekerjaan. Rekomendasi dari penelitian ini adalah memberikan intervensi dalam bentuk dukungan sosial ataupun spiritualitas, seperti melibatkan keluarga atau lingkungan terdekat serta diskusi secara daring dengan mereka guna menjaga kualitas hidup ODHA tetap terjaga di masa pandemi COVID-19.

.....The Covid-19 pandemic in 2019 has had a wide impact, including affecting the quality of life of ODHA which has a weak immune system. This study aims to find out the relationship between social support, spirituality and stress with the quality of life of ODHA during the COVID-19 pandemic. The design of this study is cross sectional analysis with a total of 322 samples using purposive sampling techniques. The results showed a meaningful relationship between social support ($p=0.001$), spirituality level ($p=0.04$), and stress level (0.02) with the quality of life of ODHA during the COVID-19 pandemic. The most dominant factor influencing is the level of spirituality, whereby ODHA with a low level of spirituality will be at risk of experiencing a low quality of life 1,867 times greater than ODHA with a high level of spirituality, after controlled variable stress levels, monthly fixed income, a history of behavior at risk of HIV/AIDS, long diagnosed HIV/AIDS, a history of ARV drug breakups during the COVID-19 pandemic and employment status. The recommendations of this study are to provide interventions in the form of social support or spirituality, such as involving family or nearby environments as well as online discussions with them to maintain the quality of life of ODHA maintained during the COVID-19 pandemic.