

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Usia Lanjut dengan Kanker yang Menjalani Radioterapi = Factors Related to The Quality of Life of Elderly Patients with Cancer Treated with Radiotherapy

Rendhy Tito Apreza, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920556375&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan: Mengetahui kualitas hidup pasien usia lanjut dengan kanker yang telah menjalani radioterapi di Rumah Sakit Umum Pusat Nasional (RSUPN) Dr. Cipto Mangunkusumo berdasarkan EORTC QLQ-C30 serta mengetahui faktor risiko yang berpengaruh.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain potong lintang pada pasien berusia minimal 60 tahun dengan kanker yang telah menjalani radioterapi di RSUP Dr. Ciptomangunkusumo periode Januari sampai Desember 2020. Jenis kanker dalam penelitian ini adalah kanker ginekologi, kanker kepala dan leher, dan kanker payudara. Untuk menilai HRQOL, digunakan kuesioner EORTC QLQ-C30 dalam bahasa Indonesia. Analisis data menggunakan uji Mann-Whitney dan uji Kruskal-Wallis.

Hasil: Dari 80 subjek penelitian, 85% adalah perempuan. Rerata usia subjek penelitian adalah 66,14 tahun dan 48,7% subjek berada pada rentang usia 60-64 tahun. Hanya 25% subjek memiliki efek samping lanjut setelah radioterapi. HRQOL pada pasien kanker setelah radioterapi sebagian besar baik. Rerata status kesehatan global adalah 81,77. Skala fungsional dengan rerata skor tertinggi adalah fungsi emosional 92,81 dan skala gejala dengan rerata terendah adalah konstipasi 0,42. Faktor-faktor yang ditemukan mempengaruhi kualitas hidup adalah jenis kelamin, usia, pendidikan, pendapatan, asuransi, stadium kanker, pembedahan, interval diagnosis hingga terapi, dan efek samping lanjut.

Kesimpulan: Kualitas hidup pasien usia lanjut dengan kanker yang menjalani radioterapi dipengaruhi oleh berbagai faktor, terutama interval diagnosis dan tatalaksana serta ada atau tidaknya efek samping lanjut radiasi. Penggunaan radioterapi menunjukkan hasil yang baik, hal ini dibuktikan dengan kualitas hidup yang tinggi dan jumlah efek samping yang minimal.

.....**Aims:** This study will assess the quality of life of elderly patients with cancer after radiotherapy in Dr. Ciptomangunkusumo Hospital, Jakarta, Indonesia and and factors that affect quality of life.

Methods: This study used a cross-sectional design on patients aged at least 60 years with cancer who had undergone radiotherapy at Dr. Ciptomangunkusumo Hospital in the period of January to December 2020. The types of cancer covered in this study are gynecological cancer, head and neck cancer, and breast cancer. To assess HRQOL, EORTC QLQ-C30 questionnaire in Bahasa Indonesia was used. Data analysis used Mann-Whitney test and Kruskal-Wallis test.

Results: Of the 80 research subjects, 85% were women. The mean age of the research subjects was 66.14 years and 48.7% of the subjects were in the 60-64 year age range. Only 25% of subjects had late side effects

after radiotherapy. HRQOL in patients with cancer after radiotherapy is mostly good. The mean of global health status is 81.77. The functional scale with the highest mean score is emotional function of 92.81 and the symptom scale with the lowest mean is constipation of 0.42. Factors found to affect quality of life were gender, age, education, income, insurance, cancer stage, surgery, diagnosis-to-therapy interval, and late side effects.

Conclusions: The quality of life of elderly patients with cancer treated with radiotherapy is related by various factors, especially the interval of diagnosis and treatment also the late effects of radiotherapy. The use of radiotherapy shows good results for elderly cancer patients, this is showed by the high quality of life and minimal number of side effects.