

Hubungan Karakteristik dengan Tingkat Stres Pekerja yang Work From Home (WFH) di Suku Dinas X Jakarta Selatan Selama Pandemi COVID-19 = The Relationship between Characteristics and Stress Levels of Workers who Work From Home (WFH) in Suku Dinas X South Jakarta During the COVID-19 Pandemic

Viesca Ayu Vandila, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920556335&lokasi=lokal>

Abstrak

Peningkatan kasus COVID-19 menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia khususnya DKI Jakarta sebagai kota dengan kasus terkonfirmasi terbanyak. Lonjakan kasus yang terus bertambah mengakibatkan perubahan pola kerja baru sebagai bentuk pengendalian persebaran virus COVID-19, pekerja menjadi salah satu agregat berisiko yang rentan mengalami masalah psikososial. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara karakteristik dengan tingkat stres pekerja yang work from home (WFH) di Suku Dinas X Jakarta Selatan selama pandemi COVID-19. Penelitian ini merupakan penelitian analitik menggunakan desain penelitian cross-sectional dengan teknik quota sampling melibatkan 74 responden. Pengambilan data menggunakan kuesioner karakteristik pekerja dan tingkat stres dengan instrument Perceived Stress Scale (PSS-10). Hasil analisis dengan menggunakan uji Pearson Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara jumlah anak dengan tingkat stres $p\text{ value} = 0,034$; status perkawinan dengan tingkat stres $p\text{ value} = 0,033$; serta jumlah beban kerja dengan tingkat stres $p\text{ value} = 0,037$. Hasil penelitian ini merekomendasikan pihak institusi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan psikososial yang belum menjadi perhatian pada pekerja yang work from home (WFH).

.....The increase in COVID-19 cases has become a major health problem in Indonesia, especially in DKI Jakarta as the city with the most confirmed cases. The increasing number of cases has resulted in changes to new work patterns as a form of controlling the spread of the COVID-19 virus, workers are one of the risk aggregates who are vulnerable to psychosocial problems. This study aims to determine the relationship between characteristics and stress levels of workers who work from home (WFH) in the X South Jakarta Sub-dept. during the COVID-19 pandemic. This research is an analytic study using a cross-sectional research design with a quota sampling technique involving 74 respondents. Data collection is done using a questionnaire on worker characteristics and stress levels with the Perceived Stress Scale (PSS-10) instrument. The results of the analysis using the Pearson Chi-Square test showed a significant relationship between the number of children with stress levels $p\text{-value} = 0.034$; marital status with stress level $p\text{-value} = 0.033$; and the amount of workload with a stress level of $p\text{-value} = 0.037$. The results of this study recommend institutions to improve psychosocial health services that have not become a concern for workers who work from home (WFH).