

Hubungan Tingkat Perawatan Diri dengan Citra Tubuh pada Remaja Selama Pembelajaran Daring di Jabodetabek = The Correlation between Self-Care Levels and Body Image in Adolescents During Online Learning in Jabodetabek

Tsaabitah Rizqilla Anwar, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920556326&lokasi=lokal>

Abstrak

Pembelajaran daring membuat remaja mengalami perubahan dalam melakukan perawatan diri secara fisik, psikologi, dan sosial sehingga dapat mempengaruhi pandangan remaja terhadap tubuhnya. Penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan desain penelitian cross-sectional. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat perawatan diri dengan citra tubuh pada remaja di Jabodetabek selama pembelajaran daring. Dari 427 sampel remaja di Jabodetabek mayoritas responden berjenis kelamin perempuan dengan rata-rata usia responden 16.39 tahun. Hasil uji korelasi menggunakan Chi Square menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat perawatan diri dengan citra tubuh pada remaja di Jabodetabek selama masa pembelajaran daring dengan nilai $p < .001$. Perawatan diri merupakan salah satu perilaku positif yang dapat menjaga kesehatan fisik dan mental. Perilaku remaja mempunyai pengaruh terhadap citra tubuh yang dimiliki. Remaja yang mengembangkan perilaku positif dengan melakukan perawatan diri, maka dapat meningkatkan citra tubuh yang positif.

.....Online learning makes teenagers experience changes in doing self-care physically, psychologically, and socially so that it can affect the adolescent's view of his body. This study uses a descriptive correlation with a cross-sectional research design. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of self-care and body image in adolescents in Jabodetabek during online learning. Of the 427 samples, the majority of respondents in Jabodetabek were female with an average age of 16.39 years. The results of the correlation test using Chi Square showed a significant relationship between the level of self-care and body image in adolescents in Greater Jakarta during the online learning period with a p value of $< .001$. Self-care is one of the positive behaviors that can maintain physical and mental health. Adolescent behavior has an influence on their body image. Adolescents who develop positive behavior by doing self-care can improve a positive body image.