

Gambaran Tingkat Kecemasan Pekerja dengan Perjanjian Kerja Waktu Tertentu = Description of Anxiety Levels of Workers with Certain Time Work Agreements

Salsabila Arisanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920555464&lokasi=lokal>

Abstrak

Kontrak Kerja merupakan hal terpenting untuk memulai pekerjaan. Dengan adanya kontrak kerja, pekerja akan bekerja sesuai dengan kontrak yang telah disahkan. Bagi pekerja kontrak atau pekerja PKWT, kontrak kerja adalah sebuah perjanjian kerja yang belum tetap jangka waktu kerja, upah, lama kerja dan status pekerjaan, hal tersebut sewaktu-waktu dapat berubah dan tidak tentu. Akibatnya pekerja mengalami rasa cemas. Rasa cemas tersebut dapat dirasakan mulai dari cemas ringan, sedang, sampai berat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pekerja dengan perjanjian kerja waktu tertentu. Sampel penelitian ini adalah 62 pekerja harian lepas yang bekerja di Hotel X dengan teknik pengambilan sampel dengan jenis total sampling. Penelitian ini menggunakan instrument ZSAR-S (Zung Self Anxiety Rating-Scale). Zung Self Anxiety Rating-Scale untuk mengukur tingkat kecemasan. Hasil analisis univariat didapatkan lebih banyak pekerja mengalami kecemasan ringan, usia dewasa awal lebih cemas pada tingkat ringan, lebih banyak pekerja laki-laki mengalami cemas sedang dan pekerja dengan latar belakang pendidikan SMA/SMK mengalami cemas ringan dan sedang. Penelitian ini mendukung pentingnya perusahaan untuk membentuk konsultasi profesional untuk pekerjaanya, menjelaskan pentingnya kesehatan mental dan promosi kesehatan.

.....The Employment Contract is the most important thing to start work. With the employment contract, workers will work in accordance with the contract that has been ratified. For contract workers or PKWT workers, an employment contract is a work agreement that has period of work, wages, length of worked, and work status that is not fixed, this can change at anytime and uncertain. As a result, workers tend to experience anxiety. The anxiety can be felt ranging from mild, moderate, to severe. This study aims to describe the level of anxiety of workers with a certain time work agreement. The sample of this research is 62 freelance workers who work in several hotels with a total sampling technique. This study uses the ZSAR-S (Zung Self Anxiety Rating-Scale) instrument. Zung Self Anxiety Rating-Scale to measure anxiety levels. The results of univariate analysis showed that more workers experienced mild anxiety, early adulthood was more anxious at a mild level, more male workers experienced moderate anxiety and workers with a high school education background experienced mild and moderate anxiety. This study supports the importance of companies to establish professional consultations for their workers, explaining the importance of mental health and health promotion.