

Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Kecelakaan Pada Pengemudi Ojek Online (OJOL) = The Relationship of Sleep Quality with Accident Events for Online Ojek Drivers (OJOL)

Revi Cahyowibowo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920555383&lokasi=lokal>

Abstrak

Kematian dan cedera akibat terjadinya kecelakaan kerja di jalan raya merupakan masalah serius di dunia. Kecelakaan di jalan raya dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah kualitas tidur. kualitas tidur seseorang tidak dapat terpenuhi dengan baik, maka bisa mengakibatkan terjadinya kelelahan dan selanjutnya dapat mengarah pada kejadian kecelakaan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kejadian kecelakaan pengemudi ojek online di Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan metode cross sectional , pengambilan data menggunakan teknik accidental sampling berjumlah 107 responden pengemudi ojek online di Jakarta Selatan. Instrumen yang digunakan yaitu Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI), dan adaptasi dari Undang-Undang nomor 22 tahun 2009 tentang. Hasil penelitian yang dilakukan menggunakan somers'd menghasilkan adanya hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian kecelakaan pada pengemudi ojek online ($p=0,019$; $\hat{1}\pm=0,05$). Berdasarkan hasil penelitian ini merekomendasikan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan mengenai kualitas tidur pada pengemudi ojek online.

.....Death and injury due to work accidents on the road is a serious problem in the world. On the highway being influenced by several things, one of which is sleep quality. If a person's sleep quality cannot be fulfilled properly, it can lead to fatigue and can further lead to accidents for online motorcycle taxi drivers in South Jakarta. This study uses a descriptive design with a cross sectional method with data collection using a accidental sampling technique totaling 107 respondents to online motorcycle taxi drivers in South Jakarta. the instruments used are the Pittsburgh sleep quality index (PSQI), and an adaptation of law number 22 of 2009. The results of research conducted using somers'd resulted in a relationship between sleep quality and the incidence of accidents in online motorcycle drivers ($p=0.019$; $\hat{1}\pm=0.05$). Based on the results of this study, it is recommended to improve health services regarding sleep quality online motorcycle drivers.