

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Penerapan Kompres Lidah Buaya (Aloe Vera) Untuk Mengatasi Nyeri Payudara Selama Menyusui = Nursing Care for Post Partum Mothers Using Aloe Vera Compress to Overcome Breast Pain During Breastfeeding

Tri Astuti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920554406&lokasi=lokal>

Abstrak

Pembengkakan payudara merupakan kondisi fisiologis tidak menyenangkan ditandai dengan bengkak dan nyeri olehkarna peningkatan volume ASI, dan kongesti limfatik serta vascular. Rangsangan mulut bayi terhadap puting dan perlekatan yang kurang tepat juga dapat membuat lecet hingga terasa perih, Tujuan penanganan pembengkakan payudara untuk menjaga aliran ASI dan mengosongkan payudara dengan efektif, serta mencegah pembengkakan berulang selama proses menyusui. Penanganan lecet pada puting payudara bertujuan untuk mencegah terhambatnya pemberian ASI eksklusif, dan pengalaman tidak menyenangkan bagi ibu menyusui selama proses menyusui. Pemberian terapi nonfarmakologis melalui kompres Aloe vera memiliki keuntungan lebih dibanding dengan kompres lainnya seperti kompres air dingin/hangat yang hanya meredakan nyeri saja, dikarenakan kandungan Aloe vera dipercaya dapat menyembuhkan luka, mengurangi rasa sakit, dan berkehasiat sebagai anti bengkak. Intervensi yang dilakukan pada Ny. E di salah satu RS di Depok dengan penerapan Aloe vera yang diberikan sebanyak 2 kali /hari selama 4 hari terbukti mampu mengurangi rasa nyeri pasien dari skala nyeri NRS 4-5 menjadi NRS skala 2, dan pada lecet puting yang diberikan intervensi kompres Aloe vera juga terbukti mampu menyembuhkan luka. Dalam pelaksanaannya peran perawat dalam memberikan intervensi secara mandiri melalui kompres Aloe vera juga harus diimbangi dengan edukasi perlekatan dan cara menyusui yang tepat untuk meningkatkan motivasi dan pengalaman ibu postpartum yang menyusui.

.....Breast swelling is an unpleasant physiological condition characterized by swelling and pain due to increased breast milk volume, and lymphatic and vascular congestion. Stimulation of the baby's mouth to the nipple and improper attachment can also make blisters to feel sore, The purpose of treating breast swelling is to maintain milk flow and empty the breast effectively, as well as prevent recurrence of swelling during the breastfeeding process. The treatment of blisters on the nipples aims to prevent the inhibition of exclusive breastfeeding, and unpleasant experiences for breastfeeding mothers during the breastfeeding process. The administration of non-pharmacological therapy through Aloe vera compresses has more advantages than other compresses such as cold/warm water compresses that only relieve pain, because the content of Aloe vera is believed to heal wounds, reduce pain, and be efficacious as an anti-swelling. The intervention carried out on Mrs. E in one of the hospitals in Depok with the application of Aloe vera given 2 times/day for 4 days was proven to be able to reduce the patient's pain from NRS pain scale 4-5 to NRS scale 2, and in putting blisters given Aloe vera compress intervention was also proven to be able to heal wounds. In its implementation, the role of nurses in providing independent intervention through Aloe vera compresses must also be balanced with attachment education and the right way to breastfeed to increase the motivation and experience of breastfeeding postpartum mothers.