

Penerapan Terapi Musik Klasik dalam Asuhan Keperawatan Ners Generalis untuk Menurunkan Tanda Gejala Halusinasi Pendengaran pada Penderita Skizofrenia = Application of Classical Music Therapy in Nursing Care Nurse Generalist to Reduce Signs of Auditory Hallucinations in Patients with Schizophrenia

Septia Eka Ilhami, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920554352&lokasi=lokal>

Abstrak

Halusinasi merupakan salah satu gejala berupa suara, penglihatan, pengecapan, perabaan atau penghiduan palsu yang sering muncul pada individu skizofrenia. Beberapa penelitian keperawatan sudah membuktikan bahwa terapi musik klasik cocok untuk menurunkan tanda gejala pasien halusinasi. Namun, sayangnya studi yang melihat penerapan terapi musik klasik dalam menurunkan tanda gejala halusinasi pendengaran pada individu skizofrenia masih terbatas. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan gambaran penerapan terapi musik klasik untuk menurunkan tanda dan gejala pada klien dengan halusinasi pendengaran. Metode yang digunakan adalah case report. Penulis memberikan asuhan keperawatan pada klien yang berusia 57 tahun dengan diagnosa keperawatan utama halusinasi pendengaran. Tindakan keperawatan yang diberikan untuk mengendalikan halusinasi dengan standar asuhan keperawatan selama 10 hari intervensi dengan tindakan keperawatan generalis dan dilanjutkan terapi musik klasik sebagai teknik distraksi di Ruang Sadewa Rumah Sakit Jiwa Dr H. Marzoeqi Mahdi Bogor. Hasil penerapan terapi musik klasik ini menunjukkan adanya penurunan tanda gejala halusinasi yaitu dari skor 22 menjadi skor 0. Intervensi ini terbukti efektif untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran. Dari hasil tersebut, diharapkan terapi musik klasik dapat diterapkan pada asuhan keperawatan di rumah sakit sebagai alternatif terapi yang dapat membantu klien mengontrol halusinasinya terutama pada halusinasi pendengaran.

.....Hallucinations are one of the symptoms of sound, sight, taste, touch or false sense of smell that often appear in schizophrenic individuals. Several nursing studies have proven that classical music therapy is suitable for reducing the symptoms of hallucination patients. However, studies looking at the application of classical music therapy in reducing symptoms of auditory hallucinations in schizophrenic individuals are unfortunately limited. The purpose of this scientific work is to provide an overview of the application of classical music therapy to reduce signs and symptoms in clients with auditory hallucinations. The method used is case report. The author provides nursing care to a 57-year-old client with a primary nursing diagnosis of auditory hallucinations.. Nursing actions were provided to control hallucinations with nursing care standards for 10 days of intervention with generalist nursing actions and continued classical music therapy as a distraction technique in Sadewa Room, Dr. H. Marzoeqi Mahdi Mental Hospital, Bogor. The results of the application of classical music therapy showed a decrease in signs of hallucination symptoms, from a score of 22 to a score of 0. This intervention proved effective for reducing signs and symptoms of auditory hallucinations. From these results, it is hoped that classical music therapy can be applied to nursing care in hospitals as an alternative therapy that can help clients control their hallucinations, especially auditory hallucinations.