

# Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Diabetes Melitus dengan Manajemen Diri pada Masyarakat dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Depok = The Relationship between Knowledge and Attitude about Diabetes Mellitus with Self-Management in Communities with Type 2 Diabetes Mellitus in Depok

Ratnasari Widayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920552890&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Pengetahuan dan sikap merupakan faktor kunci yang berdampak secara langsung ataupun tidak langsung pada pelaksanaan manajemen diri diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan praktik manajemen diri pada masyarakat dengan diabetes melitus tipe 2. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross sectional dengan responden sebanyak 107 penderita DM tipe 2 di wilayah Kota Depok yang dipilih dengan menggunakan teknik cluster sampling. Instrumen penelitian yang digunakan terdiri dari Diabetes Knowledge Test (DKT), modifikasi Diabetes Attitude Scale (DAS), dan Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ). Hasil analisis statistik menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara pengetahuan ( $r = 0,549$ ;  $p < 0,01$ ) dan sikap ( $r = 0,465$ ;  $p < 0,01$ ) dengan manajemen diri DM. Temuan ini menekankan pentingnya pengembangan program edukasi kesehatan dan konseling mengenai manajemen diri diabetes dengan melakukan evaluasi awal terhadap karakteristik diabetesi agar program yang akan dirancang dapat lebih efektif dan sesuai dengan tingkat pemahaman dan kebutuhan diabetesi.

.....Knowledge and attitudes are key factors that have a direct or indirect impact on the implementation of diabetes self-management. This study aims to identify the relationship between knowledge and attitudes toward self-management practices in communities with type 2 diabetes mellitus. The research design used in this study was cross-sectional with 107 respondents with type 2 diabetes in Depok who were selected using a cluster sampling technique. The research instruments used included the Diabetes Knowledge Test (DKT), modified Diabetes Attitude Scale (DAS), and Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ). The results of statistical analysis show that there is a significant positive correlation between knowledge ( $r = 0.549$ ;  $p < 0.01$ ) and attitude ( $r = 0.465$ ;  $p < 0.01$ ) toward diabetes mellitus self-management. These findings emphasize the importance of developing health education and counseling programs regarding diabetes self-management by conducting an initial evaluation of the characteristics of diabetics so that the program that will be designed can be more effective and appropriate to the level of understanding and needs of diabetics.