Universitas Indonesia Library >> UI - Tesis Membership

Pengaruh Latihan Pernapasan Incentive Spirometry terhadap Kemampuan Inspirasi Maksimal dan Kualitas Hidup pada Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik

Tambunan, Tresia Fransiska U, author

Deskripsi Lengkap: https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920551338&lokasi=lokal

---

Abstrak

Objektif : Untuk menilai efikasi latihan pemapasan menggunakan incentive spirometry terhadap kemampuan inspirasi maksimal, skala derajat sesak (skala BORG), kapasitas fungsi paru dan kualitas bidup (SGRQ) pada penderita penyakit paru obstruksi kronik (PPOK).
Desain : Studi intervensi pre dan post eksperimental pada grup kasus dan kontrol.
Tempat : Departemen Rehabilitasi Medik dan Departemen Ilmu Penyakit Dalam subdivisi Pulmonologi FKUI, RSUPNCM. Instalasi Rehabilitasi Medik RS Persahabatan, Jakarta.
Metode : Total 20 pasien PPOK derajat sedang dibagi menjadi 2 grup : grup kontrol (10 orang) dan grup kasus (10 orang). Semua subjek dilakukan pemeriksaan data dasar berupa kemampuan inspirasi maksimal, skala derajat sesak, kapasitas fungsi paru dan kualitas bidup. Pada grup kasus diberikan kombinasi latihan kontrol pemapasan dengan menggunakan incentive spirometry sedangkan pada grup kontrol hanya diberikan latihan kontrol pemapasan saja. Setelah 8 minggu kembali dilakukan pemeriksaan data dasar. Semua subjek tetap mengkonsumsi obat-obatan.
Hasil : Kemampuan inspirasi maksimal (KIM) pasca perlakuan meningkat secara bermakna pada kedua kelompok. Skala derajat sesak (BORG) dan nilai komponen SGRQ untuk gejala, aktivitas, dampak dan total pada kelompok kasus pasca perlakuan mengalami penurunan yang secara statistik bermakna ($p<0,05$) dibandingkan kelompok kontrol. Selisih rerata nilai SGRQ pada awal dan akhir perlakuan menunjukkan perbedaan bermakna pada komponen aktivitas, dampak dan total ($P<0,05$), sedangkan pada komponen gejala tidak didapat perbedaan bermakna ($P>0,05$). Tidak didapatkan perbedaan bermakna untuk kapasitas fungsi paru (FEV I %) yang ditemukan pada kedua kelompok.
Simpulan : Kombinasi latihan kontrol pemapasan dengan incentive spirometry dapat memperbaiki kemampuan inspirasi maksimal, skala derajat sesak dan kualitas bidup pada penderita PPOK sedang dalam 8 minggu.