

Penerapan Terapi Penghentian Pikiran, Terapi Kognitif, Psikoedukasi Keluarga terhadap Perubahan Tanda Gejala serta Kemampuan Pasien Ansietas dan Harga Diri Rendah Situasional dengan Pendekatan Model Konsep Adaptasi Roy = Application of Thought Stopping Therapy, Cognitive Therapy, Family Psychoeducation to Changes in Signs Symptom and Patient Abilities in Anxiety and Low Situational Self-esteem with Roy Adaptation Concept Model Approach

Cecilia Indri Kurniasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920550811&lokasi=lokal>

Abstrak

Pendahuluan: Masalah psikososial kurang diperhatikan dalam penanganan pasien di Rumah Sakit Umum. Hal itu terlihat dari intervensi keperawatan untuk masalah psikososial yang belum maksimal dan berkembang. Pasien di Rumah Sakit Umum belum memiliki kemampuan untuk mengatasi masalah psikososial yang dialami akibat dari gangguan fisik yang terjadi. **Metode:** Intervensi keperawatan terapi penghentian pikiran, terapi kognitif, psikoedukasi keluarga diberikan pada 18 pasien sebagai kelompok satu, sedangkan terapi penghentian pikiran dan psikoedukasi keluarga diberikan pada 18 pasien lainnya sebagai kelompok dua. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan penurunan tanda gejala serta peningkatan kemampuan lebih maksimal dalam mengatasi ansietas dan harga diri rendah situasional setelah diberikan terapi penghentian pikiran, terapi kognitif, dan psikoedukasi keluarga. **Pembahasan:** kombinasi pemberian terapi penghentian pikiran, terapi kognitif, dan psikoedukasi keluarga, memaksimalkan penurunan tanda gejala serta meningkatkan kemampuan pasien dalam mengatasi ansietas dan harga diri rendah situasional dengan pendekatan model adaptasi Roy.

.....**Introduction:** Psychosocial problems are less considered in the treatment of patients in General Hospitals. This can be seen from nursing interventions for psychosocial problems that have not been maximized and developed. Patients in General Hospitals do not yet have the ability to overcome psychosocial problems experienced as a result of physical disorders that occur **Methods:** Nursing intervention thought stopping therapy, cognitive therapy, family psychoeducation were given to 18 patients as group one, while mind cessation therapy and family psychoeducation were given to 18 other patients as group two. **Results:** This study showed a decrease in signs of symptoms and an increase in maximal ability to overcome anxiety and low situational self-esteem after being given mind cessation therapy, cognitive therapy, and family psychoeducation. **Discussion:** a combination of thought stopping therapy, cognitive therapy, and family psychoeducation, maximizing symptom reduction and improving the patient's ability to cope with anxiety and situational low self-esteem with Roy's adaptation model approach.