

# Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Sistolik Terisolasi pada Populasi Usia < 60 Tahun di Indonesia (Analisis Data Riskedas 2018) = Dominant Factors Associated with the Incident of Isolated Systolic Hypertension in the Population < 60 Years of Age in Indonesia (2018 Riskedas Data Analysis)

Hesty Ghaitis Mubarrok, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920550113&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Hipertensi Sistolik Terisolasi (HST) didefinisikan sebagai kondisi dimana tekanan darah sistolik 140 mmHg sedangkan tekanan darah diastolik < 90 mmHg. HST dinilai sebagai fenomena penuaan, merupakan jenis hipertensi paling berbahaya karena berespon lemah terhadap obat antihipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dan faktor dominan yang berhubungan dengan HST, dengan desain penelitian cross-sectional. Data yang digunakan yaitu Riset Kesehatan Dasar (Riskedas) tahun 2018 dengan sampel sebesar 18.599 (HST dan normal) serta subjek yang HST yaitu 1.471, dan dianalisis menggunakan uji chi-square dan regresi logistik. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat 7,9% sampel yang mengalami hipertensi sistolik terisolasi (HST), dengan 85% sampel mengalami HST derajat I, 12,8% HST derajat II, dan 8,8% HST derajat III; terdapat hubungan signifikan antara umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pekerjaan, status perkawinan, obesitas, obesitas sentral, stres psikologis, diabetes mellitus, konsumsi makanan asin, konsumsi makanan berlemak, dan aktivitas fisik terhadap kejadian HST, serta tidak ada hubungan antara konsumsi buah, konsumsi sayur, kebiasaan merokok dengan kejadian HST di Indonesia pada tahun 2018. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pendidikan menjadi faktor dominan kejadian HST di Indonesia, yang mana orang yang tidak bersekolah berisiko 2,14 kali lebih tinggi mengalami HST jika dibandingkan dengan orang yang berpendidikan rendah dan menengah-tinggi setelah dikontrol oleh variabel kebiasaan merokok sebagai cofounder.

.....Isolated Systolic Hypertension (ISH) is defined as a condition where the systolic blood pressure is 140 mmHg while the diastolic blood pressure is <90 mmHg. ISH is considered a phenomenon of aging, is the most dangerous type of hypertension because it responds weakly to antihypertensive drugs. The aim of this study was to determine the associated factors and dominant factors associated with ISH, with a cross-sectional research design. The data used was Basic Health Research (Riskedas) in 2018 with a sample of 18,599 (ISH and normal) and 1,471 subjects with ISH, and analyzed using the chi-square test and logistic regression. The results of this study showed that 7.9% of samples experienced isolated systolic hypertension (ISH), with 85% of samples experiencing grade I ISH, 12.8% grade II ISH, and 8.8% grade III ISH; there is a significant relationship between age, gender, education level, employment status, marital status, obesity, central obesity, psychological stress, diabetes mellitus, consumption of salty foods, consumption of fatty foods, and physical activity on the incidence of ISH, and there is no relationship between consumption of fruit, vegetable consumption, smoking habits with the incidence of ISH in Indonesia in 2018. The conclusion of this research is that the level of education is the dominant factor in the incidence of ISH in Indonesia, where people who do not go to school have a 2.14 times higher risk of experiencing ISH when compared with people those with low and medium-high education after controlling for the smoking habit variable as a confounder.