

# Analisis Asuhan Keperawatan pada pasien Chronic Kidney Disease on Hemodialysis dengan Penerapan Lotion Berbasis Ceramide untuk Meningkatkan Integritas Kulit pada Kasus Pruritus = The Analysis of Nursing Care on Chronic Kidney Disease Patient Undergoing Hemodialysis with Ceramide-Based Lotion Intervention to Increase Skin Integrity in Pruritus Case

Yulia Rahma Wati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920549913&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penyakit gagal ginjal kronis merupakan penyakit yang cukup kompleks dan menimbulkan beberapa tanda dan gejala yang membuat ketidaknyaman dan mempengaruhi kualitas hidup pasien. Pruritus merupakan salah satu gejala yang cukup sering terjadi pada pasien CKD terutama pasien dengan hemodialisis. Penyebab munculnya pruritus karena disregulasi kekebalan tubuh, xerosis, hiperparatiroidisme, akumulasi toksin uremik, disfungsi saraf, mekanisme histamin, dan mekanisme opioid. Masalah ini jika tidak diselesaikan maka akan menimbulkan masalah lain seperti ketidaknyamanan, gangguan tidur, luka bekas garukan, dan menurunkan kualitas hidup pasien. Masalah integritas kulit yang terjadi dapat ditangani dengan penerapan intervensi pemberian lotion pada pasien. Karya ilmiah ini akan menjelaskan terkait intervensi pemberian lotion berbasis ceramide pada pasien CKD dengan pruritus. Pemberian intervensi dilakukan setiap hari selama 7 hari rawat di ruang rawat inap secara rutin dan evaluasi dilakukan dengan Numeric Rating Scale setelah dilakukan perawatan penuh. Hasil intervensi menunjukkan perubahan skor gatal yang dirasakan pasien yaitu dari skala 10 menjadi skala 1. Kesimpulannya adalah penerapan lotion berbasis ceramide direkomendasikan untuk mengurangi pruritus pada pasien CKD dan meningkatkan kesejahteraan pasien selama masa perawatan.

.....

Chronic kidney disease (CKD) is one of complex diseases which can cause signs and symptoms affecting the patient's comfort and quality of life. Pruritus is one of the most common symptoms of CKD patient undergoing hemodialysis. The causes of pruritus are for example immune system dysregulation, xerosis, hyperparathyroidism, toxic uremia accumulation, nervous dysfunction, histamine mechanism, and opioid use mechanism. This problem if left untreated can give rise to a number of other problems such as discomfort, sleep problems, wounded skin from scratching, and overall decrease in quality of life. Skin integrity impairment can be treated with a lotion use intervention for the patient. This scientific paper will explain the intervention on the use of ceramide-based lotion for CKD patient with pruritus. The intervention is performed routinely every day for seven days in the inpatient ward with the evaluation using Numeric Rating Scale after intervention completion. The result of the intervention shows the reduction of itchiness score from 10 to 1. The conclusion is that the use of ceramide-based lotion is recommended to reduce pruritus in CKD patient to increase quality of life during hospitalization period.