

Efektivitas Audio Recording Hypnosis Terhadap Interdialytic Weight Gain (IDWG) Dan Kepatuhan Diet Cairan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis = The Effectiveness of Audio Recording Hypnosis on Interdialytic Weight Gain (IDWG) and Adherence of Fluid Restriction in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients Undergoing Hemodialysis

I Made Sumahariantara Radin, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920549798&lokasi=lokal>

Abstrak

Angka kejadian gagal ginjal kronik (GGK) terus meningkat, tercatat pada data internasional society of nephrology di tahun 2020 ada 850 juta jiwa kasus gagal ginjal kronik di dunia. Hemodialisis merupakan terapi ginjal yang paling banyak dijalani pasien GGK, pasien yang menjalani terapi hemodialisis harus mematuhi diet cairan. Sulitnya pasien untuk meningkatkan kepatuhan diet cairan, sehingga peneliti melakukan penelitian berupa Audio Recording Hypnosis yang bertujuan untuk meningkatkan kepatuhan diet cairan pasien dan menurunkan Interdialytic Weight Gain (IDWG) pasien. Peneliti menggunakan desain quasi eksperimen dengan pre-test dan post-test. Sebanyak 70 responden dibagi menjadi 35 kelompok kontrol dan 35 kelompok perlakuan. Responden perlakuan mendengarkan sugesti sedangkan pada kelompok kontrol mendengarkan motivasi, pasien mendengarkannya kurang lebih 10-15 menit saat melangsungkan hemodialisis di jam ke 3. Hasil penelitian ini terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat kepatuhan sebelum diberikan audio recording hypnosis dan setelah diberikan sugesti ($0.00 < 0.05$), tetapi tidak ada perbedaan yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan ($0.22 > 0.05$). Pada IDWG tidak ada perbedaan yang signifikan antara sebelum dan setelah diberikan sugesti ($0.50 > 0.05$), kelompok kontrol dan kelompok perlakuan tidak memiliki perbedaan yang signifikan ($0.31 > 0.05$). Hasil penelitian ini menjadi rekomendasi pada asuhan keperawatan untuk mengedukasi pasien dalam meningkatkan kepatuhan diet cairan dan menurunkan IDWG dengan memberikan sugesti yang tepat pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis.

.....The incidence of chronic kidney failure continues to increase, according to data from the International Society of Nephrology, in 2020 there were 850 million cases of chronic kidney failure in the world. Hemodialysis is the most common kidney therapy for CKD patients. Patients undergoing hemodialysis therapy must adhere to a fluid diet. It is difficult for patients to increase fluid diet compliance, so researchers conducted research in the form of Audio Recording Hypnosis which aims to increase patient fluid diet compliance and reduce patient Interdialytic Weight Gain (IDWG). Researchers used a quasi-experimental design with pre-test and post-test. A total of 70 respondents were divided into 35 control groups and 35 intervention groups. The results of this study showed a significant difference in the level of compliance before being given audio recording hypnosis and after being given suggestions ($0.00 < 0.05$), but there was no significant difference between the control group and the intervention group ($0.22 > 0.05$). In the IDWG there was no significant difference between before and after suggestions were given ($0.50 > 0.05$), the control group and the intervention group did not have a significant difference ($0.31 > 0.05$). The results of this study provide recommendations for nursing care to educate patients in increasing fluid diet compliance and reducing IDWG by providing appropriate suggestions to CKD patients undergoing hemodialysis