

Analisis Asuhan Keperawatan pada Klien Post Sectio Caesarea (SC) dengan Penerapan Aromaterapi Lavender untuk Mengurangi Nyeri di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Indonesia = Analysis of Nursing Care for Post Sectio Caesarea (SC) Clients with the Application of Lavender Aromatherapy to Reduce Pain in the Inpatient Room at the University of Indonesia Hospital

Ersa Aulia Rachma, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920549706&lokasi=lokal>

Abstrak

Keluhan yang paling umum dirasakan pada ibu post sectio caesarea (SC) adalah nyeri atau rasa tidak nyaman selama beberapa hari. Nyeri yang dirasakan pasca operasi caesar dapat menyebabkan insomnia, kelelahan, kecemasan, serta gangguan mobilitas yang berakibat pada keterlambatan pemulihan ibu dan pembentukan hubungan antara ibu dan bayi. Oleh karena itu, penatalaksanaan nyeri sangat penting dalam perawatan ibu postpartum, baik dengan terapi farmakologi dan non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan adalah penggunaan aromaterapi lavender. Aromaterapi lavender memiliki efek baik dalam mengurangi nyeri persalinan pasca operasi caesar. Karya tulis ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea yang mengalami nyeri dengan intervensi aromaterapi lavender. Karya ilmiah ini menggunakan metode case study pada satu pasien post sectio caesarea di Rumah Sakit Universitas Indonesia. Evaluasi yang didapatkan setelah dilakukan intervensi yaitu terjadi penurunan tingkat nyeri yang diukur menggunakan Numeric Pain Rating Scale (NPRS). Hasil tersebut membuktikan bahwa aromaterapi lavender dapat mengurangi nyeri yang dirasakan oleh klien pasca melakukan persalinan sectio caesarea. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan perbandingan efektivitas aromaterapi lavender dengan aromaterapi lainnya untuk mengurangi nyeri post sectio caesarea.

.....

The most common complaint felt by post-section cesarean (SC) mothers is pain or discomfort for several days. The pain felt after a cesarean section can cause insomnia, fatigue, anxiety, and impaired mobility which results in delays in the mother's recovery and the formation of the relationship between mother and baby. Therefore, pain management is very important in the care of postpartum mothers, both with pharmacological and non-pharmacological therapy. One non-pharmacological therapy that can be used is the use of lavender aromatherapy. Lavender aromatherapy has a good effect in reducing labor pain after cesarean section. This paper aims to analyze nursing care for post-cesarean section mothers who experience pain with lavender aromatherapy intervention. This scientific work uses the case study method on one post-cesarean section patient at the University of Indonesia Hospital. The evaluation obtained after the intervention was a decrease in pain levels as measured using the Numeric Pain Rating Scale (NPRS). These results prove that lavender aromatherapy can reduce the pain felt by clients after having a cesarean section. It is hoped that future research will be able to compare the effectiveness of lavender aromatherapy with other aromatherapy to reduce post-cesarean section pain.