

Pengalaman Rehabilitasi Psikososial pada Orang dengan Gangguan Jiwa Paska Rawat Inap = Psychosocial Rehabilitation Experience In Post-Inpatient People With Mental Disorders

Ida Ayu Kartikasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920549705&lokasi=lokal>

Abstrak

Gangguan jiwa adalah perubahan signifikan pada pikiran, perasaan maupun perilaku yang dialami individu. Orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) umumnya menunjukkan perubahan signifikan yang terjadi melalui tanda gejala yang muncul serta berkurangnya atau bahkan hilangnya kemampuan melakukan aktivitas dalam hidup. Kondisi ini memerlukan penanganan segera melalui upaya kuratif. Upaya kuratif yang ditempuh pada perawatan berbasis rumah sakit harus disertai dengan upaya rehabilitatif pada perawatan berbasis komunitas. Salah satu program perawatan berbasis komunitas adalah rehabilitasi psikososial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran tentang pengalaman rehabilitasi psikososial pada ODGJ paska rawat inap. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi deskriptif. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 7 orang yang merupakan ODGJ peserta rehabilitasi psikososial yang dipilih berdasarkan kriteria yang telah ditentukan. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara mendalam dengan jenis wawancara semi berstruktur. Analisis data pada penelitian ini menggunakan metode Colaizzi. Penelitian ini menghasilkan 4 tema yaitu: 1) Transisi paska rawat inap, 2) Motivasi melakukan rehabilitasi psikososial, 3) Dampak rehabilitasi psikososial terhadap upaya pemulihan, 4) Dukungan melakukan rehabilitasi psikososial. Penelitian ini merekomendasikan rehabilitasi psikososial sebagai upaya pemulihan lanjutan bagi ODGJ paska rawat inap.

.....A mental disorder is a significant change in the thoughts, feelings, or behavior experienced by an individual. People with mental disorders generally show substantial changes that occur through signs or symptoms that appear as well as a decrease or even loss of the ability to carry out life activities. This condition requires immediate treatment through curative efforts. Rehabilitation efforts in community-based treatment must accompany curative efforts in hospital-based care. One of the community-based care programs is psychosocial rehabilitation. This study aims to get an overview of the psychosocial rehabilitation experience in people with post-hospital mental disorders. The design of this research uses a qualitative approach with descriptive phenomenological methods. Participants in this study were seven people who were mentally impaired participants of psychosocial rehabilitation selected based on defined criteria. The data collection method used is in-depth interviews with semi-structured interviews. Data analysis in this study uses the Colaizzi method. The research finds four themes: 1) Transition post-hospital care, 2) Motivation for psychosocial rehabilitation, 3) Impact of psycho-social rehabilitation on recovery efforts, and 4) Support for psycho Social rehabilitation. This study recommends psychosocial rehabilitation as an advanced recovery effort for people with post-hospital mental disorders.