

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Buerger Allen Exercise Untuk Meningkatkan Perfusi Jaringan Perifer Dengan Pengukuran Ankle Brachial Index (ABI) = Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients Using Buerger Allen Exercises to Increase Peripheral Tissue Perfusion by Measuring the Ankle Brachial Index (ABI)

Nusaibah Meili Karimah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920549685&lokasi=lokal>

Abstrak

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat setiap tahunnya. Pasien diabetes melitus berisiko mengalami komplikasi mikrovaskular dan makrovaskular. Salah satu komplikasi makrovaskular pada pasien diabetes melitus adalah penyakit arteri perifer (PAD) yang berkontribusi pengembangan penyakit ulkus kaki diabetik. Latihan fisik sebagai salah satu manajemen non farmakologi pada Penyakit arteri perifer. Buerger allen exercise (BAE) merupakan latihan yang bertujuan untuk meningkatkan perfusi perifer ke kaki. Buerger allen exercise diterapkan dalam dua kali sehari selama lima hari perawatan dan dilakukan rutin pada pasien untuk mengatasi masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif. Evaluasi dari latihan ini adalah pengukuran ankle-brachial index untuk menilai perfusi pada kaki. Hasil yang didapatkan terdapat kenaikan ankle-brachial index pada kaki kanan 0.88 menjadi 1.03 dan untuk kaki kiri 0.87 menjadi 1.01. Kesimpulan dari hasil penerapan intervensi buerger allen exercise dapat mengatasi masalah perfusi perifer tidak efektif dibuktikan dengan peningkatan pada nilai ankle brachial index.

.....

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease with a prevalence that continues to increase every year. Diabetes mellitus patients are at risk of experiencing microvascular and macrovascular complications. One of the macrovascular complications in diabetes mellitus patients is peripheral arterial disease (PAD), which contributes to the development of diabetic foot ulcers. Physical exercise as a non-pharmacological management of peripheral arterial disease. Buerger Allen Exercise (BAE) is an exercise that aims to increase peripheral perfusion to the feet. The Buerger Allen exercise is applied twice daily for five days of treatment and is carried out routinely on patients to overcome the problem of ineffective peripheral perfusion nursing. The evaluation of this exercise is the measurement of the ankle-brachial index to assess perfusion in the foot. The results showed an increase in the ankle-brachial index for the right leg from 0.88 to 1.03 and for the left from 0.87 to 1.01. The conclusion from the results of implementing the Buerger Allen Exercise intervention can overcome the problem of ineffective peripheral perfusion as evidenced by an increase in the ankle-brachial index value.