

Efektifitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Aspek Fisik dan Psikologis Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Manado, Indonesia = The Effectiveness of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy on Physical and Psychological Aspects of Cancer Patients Undergoing Chemotherapy in Manado, Indonesia

Malau, Mahda Chresginova, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920549122&lokasi=lokal>

Abstrak

Perjalanan penyakit kanker dan terapi pada kanker dapat memberikan dampak fisik dan psikologis pada pasien. Dibutuhkan juga terapi non-farmakologi sebagai pendamping terapi utama. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan adalah Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektifitas terapi SEFT terhadap penurunan tingkat depresi, kecemasan, dan stress pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Penelitian ini menggunakan desain Randomized Controlled Trial (RCT) dengan pendekatan parallel design dengan jumlah partisipan 33 pada kelompok kontrol dan 33 pada kelompok intervensi. Pengambilan sample menggunakan teknik purposive sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dengan setelah pemberian terapi SEFT dengan nilai $P=0,001$, yang artinya terapi SEFT efektif secara signifikan untuk menurunkan dampak fisik dan psikologis pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Hasil penelitian ini merekomendasikan untuk penerapan SEFT sebagai terapi pendamping pada terapi utama pasien kanker dengan kemoterapi.

.....Cancer treatment and therapy can have physical and psychological impacts on patients. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological therapy is also needed as a supporting therapy. One non-pharmacological therapy that can be performed is Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). This study aims to examine the effectiveness of SEFT therapy in reducing physical and psychological impacts in cancer patients undergoing chemotherapy. This study used a Randomized Controlled Trial (RCT) design with a parallel approach and involved 33 participants in the control group and 33 in the intervention group. The sample was selected using purposive sampling. The study results showed a significant difference before and after SEFT therapy, with a P-value of 0.001, indicating that SEFT therapy is significantly effective in reducing physical and psychological impacts in cancer patients undergoing chemotherapy. The study recommends the application of SEFT as a supporting therapy for cancer patients undergoing chemotherapy.