

Pengaruh Perawatan Metode Kanguru Durasi Enam Jam Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Prematur Dan Ikatan Emosional Ibu dan Bayi = The Effect of Six Hours Kangaroo Mother Care on Weight Gain in Preterm Infants and The Emotional Bonding of Mother and Baby

Melissa Selviany, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920548624&lokasi=lokal>

Abstrak

Bayi prematur memiliki masalah imaturitas dalam mengatur suhu tubuhnya sehingga membutuhkan energi untuk menjaga suhu tubuhnya tetap stabil. Kondisi ini menyebabkan kalori yang diperoleh bayi tidak terfokus pada pertumbuhannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Perawatan Metode Kanguru (PMK) durasi enam jam terhadap kenaikan berat badan bayi prematur dan ikatan emosional ibu dan bayi. Desain penelitian ini adalah *pilot study randomized control trial* dengan pendekatan *crossover* yang melibatkan 10 bayi prematur dan ibu. Randomisasi dilakukan dengan *computer generated block randomization*. Penelitian dilakukan sejak April sampai Juni 2024 di Rumah Sakit Universitas Indonesia dan Alia Hospital. Responden menerima intervensi PMK selama enam jam (kelompok intervensi) dan intervensi PMK selama satu jam (kelompok kontrol). Analisis hasil menggunakan uji Wilcoxon didapatkan rerata pertambahan berat badan bayi (gr/kg/hari) pada kelompok intervensi (H1 16,4, H2 13,3, $p>0.05$) dan pada kelompok kontrol (H1 9,1, H2 6,6, $p>0.05$), dengan pertambahan berat badan lebih banyak pada kelompok intervensi namun tidak signifikan. Sedangkan untuk rerata nilai ikatan emosional ibu dan bayi yang diukur sebelum dan sesudah PMK menggunakan *Postpartum Bonding Questionnaire* (PBQ), analisis hasil menggunakan uji t berpasangan didapat penurunan nilai pada kelompok intervensi (14,4-9,2, $p>0.05$) dan pada kelompok kontrol (11,3-11,4, $p>0.05$). Penurunan nilai PBQ lebih banyak pada kelompok intervensi yang artinya ikatan emosional ibu dan bayi makin erat namun tidak signifikan. Intervensi PMK selama enam jam tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan berat badan bayi prematur dan penguatan ikatan emosional antara ibu dan bayi.

Kata Kunci: *crossover*, kenaikan berat badan per hari, perawatan metode kanguru, uji pilot.

.....Premature infants have immaturity problems in regulating body temperature, requiring energy to keep their body temperature stable. This condition causes the calories obtained by the baby not to focus on growth. This study aims to determine the effect of six-hour Kangaroo Mother Care (KMC) on weight gain in premature infants and mother-infant bonding. The design of this study is a pilot study randomized control trial with a crossover design involving 10 premature infants. The respondents received a six-hour KMC intervention (intervention group) and a one-hour KCM intervention (control group). The results of the study identified the average weight gain of infants in the intervention group (16.4, 13.3, $p>0.05$) and in the control group (9.1, 6.6, $p>0.05$), with more weight gain in the intervention group but not significantly. Meanwhile, for the average mother-infant bonding scores measured before and after KMC, in the intervention group (14.4, 9.2, $p>0.05$) and in the control group (11.3, 11.4, $p>0.05$). The six-hour PMK intervention does not have a significant effect on increasing weight gain in premature babies and on strengthening the emotional bond between mother and baby.

Keywords: crossover, kangaroo care method, kangaroo mother care, mother-infant bonding, premature infants