

Jangan membuat Masalah kecil di Tempat Kerja Jadi Masalah Besar : Cara Mudah Mengurangi Stres dan Konflik agar Performa Kerja Meningkat

Carlson, Richard, 1961-, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920548567&lokasi=lokal>

Abstrak

Dalam buku ini Richard Carlson menunjukkan cara berinteraksi secara lebih menyenangkan dan produktif dengan mitra kerja, klien, dan atasan. Menghabiskan empat puluh jam atau lebih dalam seminggu di tempat kerja, bersama tenggat yang mendesak, tugas yang menumpuk, dan konflik sehari-hari yang tak terhindarkan, bisa membuat siapa pun menjadi sangat stres. Buku ini berbagi kiat yang akan mengubah kehidupan kerja Anda menjadi lebih produktif dan efisien—yang akan berimbas pada kehidupan pribadi yang lebih bahagia. Kiat-kiat itu mencakup: • Jangan mendramatisasi tenggat • Ambillah manfaat dari rapat yang membosankan • Hindari kalimat, “Aku harus bekerja.” • Bersainglah dengan menggunakan hati • Jangan hidup untuk menunggu masa pensiun • Luangkanlah waktu sepuluh menit sehari untuk tidak mengerjakan apa pun • Berdamailah dengan kekacauan • Jangan pusingkan atasan yang cerewet