

## What's So Wrong About Your Trauma & Expectation

Ardhi Mohamad, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920548289&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Buku ini membahas tiga periode dalam hidup kita: masa lalu, yang memendam banyak trauma masa depan, yang berisikan banyak ekspektasi masa sekarang, yang penuh kebingungan menjadi dewasa "Gue juga nggak mau punya trauma kayak gini. Gue juga nggak mau mental issue kayak gini. Gue juga nggak mau depresi kayak gini. Gue juga maunya happy terus. Gue juga maunya jadi orang sukses, financially stable, find true love, happily ever after. Gue juga maunya nggak membanding-bandingkan diri gue. Gue juga nggak mau jadi dewasa. Gue juga maunya semua ini berakhir." Profil Penulis: Ardhi Mohamad adalah seorang penulis, pembicara, dan trainer pengembangan diri asal Indonesia. Ia lahir di Jakarta pada tahun 1991. Ardhi Mohamad mulai menulis sejak kecil. Ia suka membaca buku-buku motivasi dan self-help. Setelah lulus kuliah dari Universitas Indonesia, ia memutuskan untuk fokus menulis buku-buku pengembangan diri.