

## Analisis Standar Kecantikan di Korea Selatan: Perspektif Mahasiswi Mengenai Suplemen Pelangsing = Analysis of Beauty Standards in South Korea: Female Students' Perspectives on Slimming Supplements

Marvella Aubrey Altaira, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920548210&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Isu body image di kalangan para wanita muda Korea Selatan sedang hangat dibicarakan. Tubuh kurus dan langsing dianggap sebagai tubuh yang ideal dan menjadi salah satu standar kecantikan di Korea Selatan. Berbagai macam cara dilakukan terutama oleh para wanita muda agar bisa mendapatkan tubuh yang ideal, salah satunya adalah dengan mengonsumsi suplemen pelangsing. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui standar kecantikan yang ada di Korea Selatan ditinjau dari sudut pandang mahasiswi Korea sebagai perwakilan dari para wanita muda dalam mengonsumsi suplemen pelangsing. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan pragmatik. Hasil analisis menunjukkan bahwa menurut mahasiswi Korea, tubuh yang kurus dan langsing dianggap sebagai tubuh ideal dan termasuk dalam standar kecantikan di Korea Selatan. Mengonsumsi suplemen pelangsing untuk mendapatkan tubuh ideal dianggap sebagai pilihan yang mudah, meskipun hal tersebut tidak selalu membuahkan hasil yang memuaskan dan justru memiliki efek samping yang buruk bagi tubuh. Pengaruh media, terutama selebriti dan influencer sangat besar dalam membentuk keinginan mahasiswi untuk mengonsumsi suplemen pelangsing. Selain itu, terdapat perbedaan persepsi mahasiswi Korea terhadap keefektifan dan risiko penggunaan suplemen pelangsing terutama terkait pertimbangan dampak sosial dan kesehatan yang ditimbulkan. ....The issue of body image among young women in South Korea is currently a hot topic. A slim and slender body is considered ideal and is one of the beauty standards in South Korea. Various methods are employed especially by young women to achieve the ideal body, one of which is by consuming slimming supplements. This study aims to understand the beauty standards in South Korea by examining the preferences of Korean female university students, as representatives of young women, in consuming slimming supplements. The research method used is qualitative with a pragmatic approach. The result of this study shows that according to Korean female students, a slim and slender body is considered ideal and indeed a part of the beauty standards in South Korea. Consuming slimming supplements to achieve an ideal body is regarded as an easy option, although it does not always yield satisfactory results and often has adverse side effects on the body. The media's influences, especially from celebrities and influencers, play a significant role in shaping the desire of the students to consume slimming supplements. Additionally, there are varying perceptions among the students regarding the effectiveness and risks of using slimming supplements particularly in relation to considerations of social and health impacts.