

Gambaran Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Fe dan Efek Samping yang Dirasakan di Kota Depok = Overview of Adolescent Girls' Adherence to Taking Iron Tablets and the Side Effects Experienced in Depok City

Salsabila Rachmadia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920547990&lokasi=lokal>

Abstrak

Indonesia termasuk salah satu negara yang masih berusaha keluar dari persoalan anemia defisiensi zat besi pada remaja putri. Dalam penanggulangannya, berbagai langkah upaya telah dilakukan oleh pemerintah, salah satunya melalui program suplementasi Tablet Fe/TTD (Tablet Tambah Darah). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kepatuhan dan efek samping yang dirasakan oleh remaja putri di Kota Depok dalam mengonsumsi Tablet Fe yang diberikan. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan sampel penelitian sebanyak 329 remaja putri yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang disebar saat penelitian. Hasil uji univariat ditemukan bahwa sebagian besar (65.3%) remaja putri patuh dalam mengonsumsi Tablet Fe dan hanya sebagian kecil yang mengalami efek samping dalam mengonsumsi Tablet Fe (27.7%) dengan keluhan yang dirasakan meliputi atas mual, muntah, diare, nyeri pada ulu hati, dan warna BAB menjadi hitam. Dengan begitu, dibutuhkan metode promosi kesehatan yang efektif agar terciptanya kepatuhan dalam mengonsumsi Tablet Fe beserta monitoring rutin untuk meminimalisasi efek samping yang dirasakan oleh remaja putri.

.....

Indonesia is one of the countries that is still trying to get out of the problem of iron deficiency anemia in adolescent girls. In dealing with this, the government has taken various steps, one of which is through Iron Tablet supplementation program. This study aims to find out the description of compliance and side effects experienced by adolescent girls in Depok City when consuming the Iron Tablet provided. The research design used in this study was cross-sectional with a research sample of 329 adolescent girls obtained through a purposive sampling technique. Data collection was carried out through questionnaires distributed during the research. The results of the univariate test found that the majority (65.3%) of adolescent girls were compliant in consuming Iron Tablets and only a small percentage experienced side effects when consuming Iron Tablets (27.7%) with the side effects felt including nausea, vomiting, diarrhea, pain in the pit of the stomach, and, the color of the stool turning black. Effective health promotion methods are needed to create compliance in consuming Fe tablets along with regular monitoring to minimize side effects felt by adolescent girls.