

Penerapan Terapi Kelompok Terapeutik dan Thought Stopping Terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Quarter-life crisis Pada Dewasa Muda dengan Pendekatan Stres Adaptasi Stuart dan Adaptasi Roy = Application of Therapeutic Group Therapy and Thought Stopping on Anxiety in Facing Quarter-Life Crisis in Early Adulthood Using Stuart's Stress Adaptation and Roy's Adaptation Approaches

Primalova Septiavy Estiadewi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920547561&lokasi=lokal>

Abstrak

Kecemasan dewasa muda dalam menghadapi Quarter-life crisis berdampak pada terganggunya proses pertumbuhan dan perkembangan masa dewasa muda. Intervensi yang digunakan adalah Terapi Kelompok Terapeutik dewasa muda dan Thought Stopping. Kerangka yang digunakan adalah Model Stres Adaptasi Stuart dan Model Adaptasi Roy. Aplikasi TKT dan Thought Stopping dapat membantu pemenuhan tugas perkembangan dan manajemen kecemasan dewasa muda. Analisa dilakukan pada 36 klien. Hasil Analisa menunjukkan bahwa terdapat peningkatan tugas dan aspek perkembangan serta penurunan angka Quarter-life crisis dan tanda dan gejala kecemasan. Saran dari Karya Ilmiah Akhir ini adalah untuk meningkatkan kemampuan klien dewasa muda menstimulasi aspek perkembangan dan manajemen kecemasan untuk mendukung tugas perkembangan dewasa muda "intimacy" baik dari teman, keluarga maupun perawat CMHN.

.....The anxiety experienced by young adults in facing a Quarter-life crisis affects their growth and development processes. The interventions used were Therapeutic Group Therapy for young adults and Thought Stopping. The frameworks used were Stuart's Stress Adaptation Model and Roy's Adaptation Model. The application of Therapeutic Group Therapy and Thought Stopping can assist in fulfilling developmental tasks and managing anxiety in young adults. The analysis was conducted on 36 clients. The results showed an improvement in developmental tasks and aspects, as well as a decrease in the incidence of Quarter-life crisis and anxiety symptoms. The recommendation from this final scientific work is to enhance young adults' ability to stimulate developmental aspects and manage anxiety to support the developmental task of "intimacy" from friends, family, and CMHN nurses.