

Hubungan antara Penggunaan Internet Bermasalah dan Distres Psikologis pada Remaja dengan Startegi Coping Sebagai Mediator = Coping Strategy as a Mediator between Problematic Internet Use and Psychological Distress in Adolescents

Amira Indriani Cahyadewi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920547081&lokasi=lokal>

Abstrak

Internet memegang peranan signifikan dalam perkembangan remaja saat ini, sehingga tidak menutup kemungkinan akan adanya risiko yang mengikutinya. Salah satunya adalah penggunaan internet yang bermasalah. Penggunaan internet bermasalah memiliki kaitan erat dengan berbagai masalah psikologis, salah satunya adalah distres psikologis. Strategi *coping* yang digunakan oleh remaja diharapkan dapat menjelaskan hubungan antara penggunaan internet bermasalah dan distres psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran strategi *coping* sebagai mediator dalam hubungan antara penggunaan internet bermasalah dan distres psikologis pada populasi remaja. Penelitian dilakukan pada 323 remaja berusia 15-18 tahun ($M = 16.38$) yang merupakan pengguna internet aktif. Penggunaan internet bermasalah diukur menggunakan instrumen *Generalized Problematic Internet Use-II* (GPIUS-II), distres psikologis diukur menggunakan instrumen *Depression, Anxiety, and Scale-21* (DASS-21), dan strategi *coping* diukur dengan instrumen *Brief COPE*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi *coping* venting, denial, behavioral disengagement, dan *self-blame* memediasi secara parsial hubungan antara penggunaan internet bermasalah dan distres psikologis pada remaja.

.....

The internet plays a significant role in the development of today's adolescents, which inevitably brings associated risks. One such risk is problematic internet use. Problematic internet use is closely related to various psychological issues, one of which is psychological distress. Coping strategies employed by adolescents are expected to explain the relationship between problematic internet use and psychological distress. This study aims to examine the role of coping strategies as mediators in the relationship between problematic internet use and psychological distress among adolescents. The research was conducted on 323 adolescents aged 15-18 years ($M = 16.38$) who are active internet users. Problematic internet use was measured using *Generalized Problematic Internet Use-II* (GPIUS-II), psychological distress was measured using *Depression, Anxiety, and Stress Scale-21* (DASS-21), and coping strategies were measured using the *Brief COPE* instrument. The results showed that venting, denial, behavioral disengagement, and self-blame coping strategies partially mediated the relationship between problematic internet use and psychological distress among adolescents.