

Dinamika Psychological Well-Being Melalui Manfaat dan Motivasi Aktivitas Kerelawanan pada Relawan Jangka Panjang: Sebuah Interpretative Phenomenological Analysis = Dynamics of Psychological Well-Being Through Benefits and Motivations of Volunteering Activities in Long-term Volunteers: An Interpretative Phenomenological Analysis

Ghassani Salsabila, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920546995&lokasi=lokal>

Abstrak

Relawan menjadi panggilan hati bagi banyak orang karena berbagai dampak positif yang dirasakan. Mulai dari salah satu cara membangun kohesi sosial, hingga mengembangkan *psychological well-being* individu. Hal ini mendorong banyaknya individu yang menjadi relawan secara jangka panjang. Penelitian ini bertujuan memahami bagaimana manfaat, motivasi, dan perubahan *psychological well-being* dari pengalaman relawan jangka panjang. Penelitian melibatkan 6 partisipan dengan usia 23-30 tahun yang telah menjadi relawan jangka panjang di berbagai organisasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif *interpretative phenomenological analysis* dengan *in-depth interview*. Hasil penelitian menunjukkan berkembangnya *psychological well-being* pada dimensi *self-acceptance*, *positive relation with others*, *autonomy*, *environmental mastery*, dan *personal growth*. Setiap partisipan memperoleh manfaat dari aktivitas dengan mendapat pengalaman dan pembelajaran baru setelah menjadi relawan di wilayah yang membutuhkan, manfaat dari memberi dengan merasa puas, terkesan, senang, dan bersyukur karena mampu membantu orang lain, serta manfaat dari berbagi dengan memperoleh relasi yang bermakna dan membuka peluang kerjasama lainnya. Setiap partisipan juga memiliki motivasi lebih dari satu yang mencakup nilai, pemahaman, sosial, dan protektif. Hasil dan saran didiskusikan.

.....

Volunteering has become a calling for many people because of the positive impact it has on building social cohesion, developing individual psychological well-being, and more. These positive impacts encourage many individuals to volunteer on a long-term basis. This study aims to understand the benefits, motivations, and changes in psychological well-being from long-term volunteering experiences. The study involved 6 participants aged 23-30 years who have been long-term volunteers in various organizations. This research uses a qualitative interpretative phenomenological analysis approach with in-depth interviews. The results showed the development of psychological well-being in the dimensions of self-acceptance, positive relations with others, autonomy, environmental mastery, and personal growth. Each participant benefits from activities by gaining new experiences and learning after volunteering in areas in need, benefits from giving by feeling satisfied, impressed, happy, and grateful for being able to help others, and benefits from sharing by gaining meaningful relationships and opening up other opportunities for cooperation. Each participant also had more than one motivation which included value, understanding, social, and protective. Results and recommendations are discussed.