

Pengaruh Intervensi Program Kesehatan Pencegahan Dalam Menurunkan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Pekerja Lapangan di Perusahaan Migas X Tahun 2023 = The Influence of Preventive Health Program Interventions in Reducing Risk Factors for Coronary Heart Disease Among Field Workers at Oil and Gas X Company in 2023

Kosasih, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920545953&lokasi=lokal>

Abstrak

Penyakit kardiovaskular terutama Penyakit Jantung Koroner (PJK) dan Stroke merupakan penyebab kematian paling umum dan menempati urutan teratas penyebab kematian secara global. PJK memiliki dampak yang signifikan terhadap pekerja dan perusahaan yang dapat menyebabkan penurunan produktivitas, peningkatan absensi, dan bahkan kematian dini pada pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penurunan faktor risiko Penyakit Jantung Koroner (PJK) setelah dilakukan tindakan intervensi program kesehatan pencegahan pada pekerja lapangan di Perusahaan Migas X Tahun 2023. Penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimen (one group pre and post test design). Metode intervensi yang digunakan adalah penyuluhan kesehatan dan olahraga. Hasil penelitian menunjukkan terjadi perbedaan signifikan ($p < 0,05$) pada indeks massa tubuh ($p < 0,001$), tekanan darah diastolik ($p = 0,015$), kadar lemak darah ($p < 0,001$) dan gula darah ($p < 0,001$). Sebaliknya tidak ada perbedaan signifikan ($p > 0,05$) pada tekanan darah sistolik ($p = 0,181$) dan tingkat risiko PJK ($p = 0,585$). Disarankan perusahaan agar melakukan evaluasi terhadap program yang dijalankan dan pelaksanaan program berkelanjutan lebih komprehensif tidak hanya sebatas penyuluhan kesehatan dan olahraga namun program seperti berhenti merokok, pola makan sehat, manajemen stres dapat dilakukan sehingga keberhasilan program dapat dirasakan manfaatnya baik untuk pekerja dan perusahaan.

.....Cardiovascular diseases, especially coronary heart disease (CHD) and stroke, are the most common causes of death and rank among the world's leading causes of death. CHD has a significant impact on workers and companies that can lead to reduced productivity, increased absences, and even premature deaths in workers. The aim of study is to analyze the reduction in risk factors for Coronary Heart Disease (CHD) following the intervention of preventive health programs in field workers at Oil and Gas X Company in 2023. This research is quantitative with a quasi-experimental design (one group pre and post test design). The intervention methods used are health care and exercise. Analysis results showed significant differences ($p < 0,05$) in body mass index ($p < 0,001$), diastolic blood pressure ($p = 0,015$), blood fat levels ($P < 0,001$) and blood sugar ($p > 0,001$). On the other hand, there was no significant difference ($p > 0,05$), in systolic blood pressure ($p = 0,181$) and the level of PJK risk ($P = 0,585$). It is advised that the company to carry out an evaluation of the program carried out and the implementation of a more continuous, comprehensive program not only the limits of health and exercise but programs such as smoking cessation, healthy diet, stress management can be done so that the success of the program can feel the benefits for both employees and the company.