

Analisis Pengalaman dan Strategi Menghadapi Kedukaan Akibat Bunuh Diri untuk Mengembalikan Keberfungsian Sosial pada Orang Terdekat = Analysis of Experiences and Coping Strategies of Suicide Grief to Restore Social Functioning in Close People

Okta Rizkananda Firdaus, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920545816&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini membahas mengenai pengalaman kedukaan akibat bunuh diri dan kaitannya dengan keberfungsian sosial. Bunuh diri menjadi salah satu penyumbang angka kematian terbesar di tingkat global. Selain merenggut kesempatan hidup seseorang, bunuh diri juga meninggalkan luka mendalam dan efek jangka panjang bagi mereka yang mengalami kehilangan, seperti mengganggu keberfungsian sosial. Bunuh diri menimbulkan berbagai respon tidak hanya dari internal individu yang berduka, tetapi juga respon dari lingkungan sosial. Dengan demikian, kajian literatur dengan metode telaah kasus bertujuan untuk menganalisis keberfungsian sosial dalam pengalaman kedukaan dan strategi yang dapat dilakukan untuk menghadapi kedukaan akibat bunuh diri, khususnya strategi dengan model proses ganda untuk menghadapi kedukaan dan pembentukan makna. Kajian literatur ini menggunakan tujuh artikel penelitian terdahulu yang dijadikan referensi utama. Hasil analisis dalam kajian ini menunjukkan bahwa proses kedukaan dan emosi membawa dampak bagi keberfungsian sosial individu. Proses kedukaan yang dialami juga disertai dengan ekspresi emosi yang beragam dari hasil penilaian kognitif akan peristiwa kehilangan akibat bunuh diri. Dari sisi strategi dengan model proses ganda untuk menghadapi kedukaan ditemukan bahwa individu yang berduka melibatkan orientasi kehilangan dan berbagai bentuk pemulihan. Sedangkan dengan strategi pembentukan makna menekankan pada penggambaran ulang keyakinan, nilai, dan tujuan setelah kehilangan bunuh diri dialami yang digunakan untuk menopang keberlanjutan hidup. Pelaksanaan strategi selain ditunjukkan untuk menghadapi kedukaan juga untuk mengembalikan keberfungsian sosial individu. Kajian literatur mengenai pengalaman kedukaan dan strategi menghadapi kedukaan akibat bunuh diri ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai referensi dan informasi tambahan terkait penyediaan layanan kesehatan jiwa untuk mendukung keberfungsian sosial, khususnya pada individu yang mengalami kedukaan akibat bunuh diri.

..... This research discusses the experience of grief due to suicide and its relationship with social functioning. Suicide is one of the largest contributors to the death rate at the global level. In addition to taking away a person's chance at life, suicide also leaves deep wounds and long-term effects for those who experience loss, such as disrupting social functioning. Suicide elicits a variety of responses not only from the internal grieving individual, but also from the social environment. Thus, the literature review with the case study method aims to analyze the experience of grief and strategies that can be carried out to deal with grief due to suicide, especially strategies with a dual-process model of coping with bereavement and the meaning making. This literature review uses seven previous research articles that are used as the main reference. The results of the analysis in this study show that the grief process and emotions have an impact on individual social functioning. The grief process experienced is also accompanied by diverse emotional expressions from the results of cognitive appraisal of the suicide loss event. In terms of strategies with the dual process model of coping with bereavement, it was found that grieving individuals involved loss

orientation and various forms of restoration. While strategies with meaning making emphasize the redrawing of beliefs, values, and goals after suicide loss is experienced which is used to sustain life. The implementation of the strategy is not only shown to deal with grief but also to restore the individual's social functioning. This literature review on the experience of grief and strategies for dealing with grief due to suicide is expected to be useful as a reference and additional information related to the provision of mental health services to support social functioning, especially in individuals who experience grief due to suicide.