

Penerapan Intervensi Manajemen Diabetes Melitus OPAD “Optimal Pantau dan Atasi Diabetes” pada Kelompok Dewasa di Kelurahan Jatijajar Kota Depok = OPAD Intervention for Diabetes Management in Adults: A Case Study

Atie Umnia Najikh, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920544793&lokasi=lokal>

Abstrak

Prevalensi Diabetes melitus meningkat pesat dalam tiga dekade terakhir, kelompok dewasa menjadi agregat dengan kasus diabetes cukup tinggi dan berdampak pada penurunan produktifitas. Tujuan penulisan adalah mengetahui hasil penerapan intervensi OPAD “Optimal Pantau dan Atasi Diabetes” pada kelompok dewasa dengan diabetes di Kelurahan Jatijajar. Intervensi dilakukan dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan jumlah peserta sebanyak 89 orang. Hasil intervensi menunjukkan peningkatan pada pengetahuan (20.7%; $p=0.000$), sikap (43.86%; $p=0.000$), keterampilan (25.4%; $p=0.000$), pengobatan (15.3%; $p=0.000$), diet (25.3%; $p=0.000$), aktifitas fisik (35%; $p=0.000$), pemeriksaan rutin (26.5%; $p=0.000$) dan dukungan sosial (16.4%; $p=0.000$). Terdapat penurunan tingkat stres (20.95%; $p=0.000$) dan kadar gula darah (94; $p=0.000$). Inovasi OPAD dapat memberikan perubahan kadar gula darah, pengetahuan, sikap, keterampilan, pengobatan, diet, aktifitas fisik, pemeriksaan kesehatan, tingkat stres dan dukungan keluarga pada dewasa dengan diabetes melitus. Integrasi pelaksanaan OPAD dengan program PTM, Prolanis dan Perkesmas di Puskesmas.

.....The prevalence of Diabetes Mellitus (DM) has risen sharply in the last three decades, disproportionately affecting adults and leading to decreased productivity. This study aimed to evaluate the effectiveness of the "Optimal Monitoring and Diabetes Management" (OPAD) intervention on knowledge, attitudes, skills, and DM management among 89 adults with DM in Jatijajar Village. The nursing care-based intervention significantly improved knowledge (20.7%; $p=0.000$), attitudes (43.86%; $p=0.000$), skills (25.4%; $p=0.000$), medication adherence (15.3%; $p=0.000$), dietary adherence (25.3%; $p=0.000$), physical activity (35%; $p=0.000$), regular check-ups (26.5%; $p=0.000$), and social support (16.4%; $p=0.000$). Additionally, there was a decrease in stress levels (20.95%; $p=0.000$) and blood glucose levels (94; $p=0.000$). The OPAD innovation proved effective in improving various aspects of DM management in adults. Integration of OPAD with Non-Communicable Disease (NCD) programs, Prolanis, and Perkesmas at Community Health Centers is recommended.