

## Manggarai Healing Center = Manggarai Healing Center

Mei Ling, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920544642&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kawasan Manggarai, yang berada di pusat kota Jakarta dengan lokasi sangat strategis dan mudah diakses. Hal tersebut menjadikan Kawasan Manggarai ditetapkan menjadi Kawasan Strategis Ekonomi Provinsi DKI Jakarta dengan arah pengembangan kawasan perdagangan, jasa, serta stasiun terpadu dan titik perpindahan beberapa moda transportasi dengan konsep Transit Oriented Development (TOD). Sebagai kawasan Strategis Ekonomi Provinsi DKI Jakarta, pastinya pada Kawasan Manggarai terdapat banyak pekerja/karyawan yang berdatangan berbagai tempat untuk melakukan aktivitas produktif dari pagi hingga sore bahkan malam. Mayoritas dari mereka pastinya melakukan perjalanan menggunakan transportasi umum, sehingga mereka harus menghadapi "rush hour" pada saat jam pergi dan pulang kerja yang kondisinya sangat ramai, padat, dan sesak setiap harinya. Maka dari itu, dibutuhkannya suatu fasilitas di sekitar Manggarai yang dapat meningkatkan kesejahteraan secara fisik maupun mental, sehingga mereka dapat bekerja dengan lebih produktif dan memiliki kualitas hidup yang lebih baik.

..... Manggarai is a strategic area located in the heart of Jakarta that is easily accessible. As a result of its strategic location and easy accessibility, Manggarai has been designated as one of the Economic Strategic Areas of DKI Jakarta Province, with development direction towards becoming a commercial and service area, as well as an integrated station and a hub for various modes of transportation with the concept of Transit Oriented Development (TOD). Inevitably, Manggarai attracts many workers from various places who engage in productive activities from morning until evening and even at night. Most of them travel using public transportation, which means they have to face the "rush hour" during commuting times, where the conditions are very crowded, dense, and congested every day. Therefore, there is a need for facilities around Manggarai that can enhance both physical and mental well-being, so that they can work more productively and have a better quality of life.