

Penerapan Intervensi Keperawatan GREW-DEAL untuk Mencapai Berat Badan Ideal pada Siswa SMA di Kota Depok = The Implementation of GREW-DEAL Nursing Interventions to Achieve Ideal Body Weight in High School Students in Depok City

Andi Pranata, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920544476&lokasi=lokal>

Abstrak

Jumlah kasus berat badan berlebih di kalangan remaja hingga saat ini masih tinggi. Hal tersebut menempatkan remaja pada kelompok berisiko tinggi mengalami masalah kesehatan jangka panjang. Tujuan penulisan karya ilmiah untuk menganalisis penerapan inovasi GREW-DEAL dalam asuhan keperawatan keluarga dan komunitas. Sampel yang digunakan sebanyak 10 keluarga kelolaan dan 90 siswa sekolah menengah atas swasta di Kota Depok. Hasil penerapan GREW-DEAL pada 10 keluarga menunjukkan adanya peningkatan rerata pengetahuan dari 15,6 menjadi 19,0 kemudian sikap dari 13,9 menjadi 16,8 serta keterampilan dari 21,2 menjadi 29,2 lalu terjadi penurunan rerata IMT dari 21,58 menjadi 20,28 dan peningkatan kemandirian keluarga (100%) antara nilai pre dan post. Penerapan GREW-DEAL pada remaja di sekolah juga menunjukkan peningkatan rerata pengetahuan, sikap dan keterampilan. Selain itu, terjadi perbaikan pola makan sehat, peningkatan aktivitas dan latihan fisik. Walaupun terjadi peningkatan rerata IMT, namun peningkatan tersebut berada dalam rentang normal. Inovasi GREW-DEAL menjadi rekomendasi bagi perawat komunitas dalam mencegah dan mengendalikan berat badan berlebih pada remaja serta menjadi dasar dalam mengembangkan inovasi lain dalam lingkup asuhan keperawatan keluarga dan komunitas.

.....The number of cases of excess weight among teenagers is still high. This places teenagers in a group at high risk of experiencing long-term health problems. The aim of writing a scientific paper is to analyze the application of GREW-DEAL innovation in family and community nursing care. The sample used was 10 managed families and 90 private high school students in Depok City. The results of implementing GREW-DEAL in 10 families showed an increase in the average knowledge from 15.6 to 19.0, then attitudes from 13.9 to 16.8 and skills from 21.2 to 29.2, then there was a decrease in the average BMI from 21.58. to 20.28 and increased family independence (100%) between pre and post scores. The application of GREW-DEAL to adolescents at school also shows an increase in average knowledge, attitudes and skills. Apart from that, there has been an improvement in healthy eating patterns, increased activity and physical exercise. Even though there was an increase in the average BMI, this increase was within the normal range. The GREW-DEAL innovation is a recommendation for community nurses in preventing and controlling excess weight in adolescents and is the basis for developing other innovations within the scope of family and community nursing care.