

Gambaran Kecemasan terkait Kehamilan pada Ibu Hamil di Kota Depok = An Overview of Pregnancy-related Anxiety among Pregnant Women in Depok City

Maisi Cahya Inggita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920544119&lokasi=lokal>

Abstrak

Kecemasan terkait kehamilan dapat menyebabkan masalah pada ibu dan bayi apabila kecemasan terkait kehamilan ini tidak diatasi. Penelitian ini memiliki tujuan untuk memberikan gambaran kecemasan terkait kehamilan yang dialami oleh ibu hamil di Kota Depok. Desain penelitian ini berupa deskriptif, pendekatan kuantitatif, dan rancangan *cross-sectional*. Penelitian ini melibatkan 120 ibu hamil di Kota Depok yang berasal dari Puskesmas Tugu, Puskesmas Pancoran Mas, Puskesmas Cinere, dan Puskesmas Limo dengan teknik *Cluster Sampling*. Penelitian ini menggunakan instrument *Pregnancy related Anxiety Scale*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang mengalami kecemasan rendah sebanyak 112 ibu hamil (93,3%) dan ibu hamil yang mengalami kecemasan rendah. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat fenomena kecemasan terkait kehamilan rendah pada ibu hamil di Kota Depok. Peneliti menyarankan agar pemberi layanan keperawatan melakukan *screening* secara holistik termasuk *screening* kecemasan pada ibu hamil dan memberikan promosi kesehatan manajemen kecemasan.

.....Pregnancy-related anxiety can cause problems for mothers and babies if pregnancy-related anxiety is not addressed. This study aims to provide an overview of pregnancy-related anxiety experienced by pregnant women in Depok City. This research design is descriptive, quantitative approach, and cross-sectional design. This study involved 120 pregnant women in Depok City who came from Puskesmas Tugu, Puskesmas Pancoran Mas, Puskesmas Cinere, and Puskesmas Limo with Cluster Sampling technique. This study used the Pregnancy related Anxiety Scale instrument. The results showed that pregnant women who experienced low anxiety were 112 pregnant women (93.3%) and pregnant women who experienced low anxiety. Thus, it can be concluded that there is a phenomenon of low pregnancy-related anxiety in pregnant women in Depok City. The researcher suggested that nursing service providers conduct holistic screening including anxiety screening in pregnant women and provide anxiety management health promotion.