

## Praktik Kerja di Puskesmas Kecamatan Makasar (Daftar Efek Samping dan Cara Penanggulangan Obat Antiretroviral Puskesmas Kecamatan Makasar) = Internship at Puskesmas Kecamatan Makasar (List of Side Effects and Methods of Antiretroviral Drugs Management at Puskesmas Kecamatan Makasar)

Gayatri Indah Pramesti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543734&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

HIV/AIDS adalah masalah kesehatan global yang serius, dan pengelolaan efek samping obat antiretroviral (ARV) adalah bagian penting dari terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menguraikan berbagai efek samping dari obat antiretroviral dan cara penanggulangannya pada Puskesmas Kecamatan Makasar. Penelitian dilakukan melalui pendekatan deskriptif dengan metode observasional dan tinjauan literatur. Data dikumpulkan dari catatan medis pasien HIV/AIDS yang mendapatkan terapi ARV di Puskesmas Kecamatan Makasar selama periode April 2023. Temuan menunjukkan bahwa efek samping yang umum dialami oleh pasien meliputi mual, muntah, diare, dan ruam kulit. Efek samping ini bervariasi tergantung pada jenis ARV yang digunakan. Untuk mengatasi efek samping, langkah-langkah yang diambil termasuk pemberian obat antiemetik, edukasi pasien mengenai pola makan yang tepat, dan penyesuaian dosis obat. Manajemen efek samping ARV di Puskesmas Kecamatan Makasar cukup efektif, namun perlu adanya peningkatan dalam hal edukasi pasien dan pemantauan rutin untuk meningkatkan kepatuhan terhadap terapi dan kualitas hidup pasien. Disarankan untuk mengembangkan program edukasi yang lebih komprehensif untuk pasien dan pelatihan bagi tenaga kesehatan mengenai manajemen efek samping ARV. Evaluasi rutin terhadap penanganan efek samping juga diperlukan untuk memastikan keberlanjutan kualitas pelayanan kesehatan di Puskesmas.

.....

HIV/AIDS is a serious global health issue and managing the side effects of antiretroviral (ARV) drugs is a crucial part of therapy. This study aims to identify and describe the various side effects of antiretroviral drugs used at the Makasar District Health Center and the methods to mitigate them. The research was conducted using a descriptive approach with observational methods and literature review. Data were collected from the medical records of HIV/AIDS patients receiving ARV therapy at the Puskesmas Kecamatan Makasar during the period of April 2023. The findings indicate that common side effects experienced by patients include nausea, vomiting, diarrhea, and skin rashes. These side effects vary depending on the type of ARV used. To address the side effects, measures taken include the administration of antiemetic drugs, patient education on proper dietary habits, and adjustment of drug dosages. The management of ARV side effects at the Puskesmas Kecamatan Makasar is quite effective, but there is a need for improvement in patient education and routine monitoring to enhance therapy adherence and patient quality of life. It is recommended to develop more comprehensive educational programs for patients and training for healthcare providers on ARV side effect management. Routine evaluation of the effectiveness of side effect management is also necessary to ensure the sustainability of the quality of healthcare services at the Health Center.