

Pengaruh Suplementasi Omega-3 terhadap Hasil Elektrofisiologi Retina Penderita Non Proliferative Diabetic Retinopathy

Erfira, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920542035&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan: Mengetahui pengaruh suplementasi 4 g Omega-3 sehari selama 6 minggu terhadap hasil elektrofisiologi retina penderita non proliferative diabetic retinopathy (NPDR) ringan dan sedang. Desain: Uji klinik eksperimental secara acak dan tersamar ganda. Metode: Empat belas penderita NPDR ringan dan sedang mendapatkan suplementasi 4 g Omega-3 sehari (kelompok perlakuan) selama 6 minggu dan empat belas penderita NPDR ringan dan sedang lainnya mendapatkan plasebo (kelompok kontrol). Pemeriksaan Scotopic ERG dan kadar Omega-3 darah dilakukan pra dan pasca-suplementasi. Hasil: Rerata amplitudo gelombang-a scotopic ERG kelompok kontrol dan kelompok perlakuan berturut-turut adalah $143,32 + 62,5$ uV dan $195,57 + 53,3$ uV, amplitudo gelombang-b sebesar $200,32+78,6$ uV dan $233,06 + 53,4$ uV, waktu implisit gelombang-a kelompok kontrol dan kelompok perlakuan adalah $20,16 + 1,9$ msec dan $19,36+2,8$ msec, sedangkan untuk gelombang-b adalah $40,91$ 5,5 msec dan $40,01$ 3,9 msec. Kadar Omega-3 darah kelompok kontrol dan kelompok perlakuan berturut turut adalah 974 ng/mg dan 1430,12 ng/mg. Terdapat perbedaan bermakna pada amplitudo gelombang-a ($p<0,05$) antara kedua kelompok penelitian. Kesimpulan: Pengaruh suplementasi 4 g Omega-3 sehari selama 6 minggu tidak terbukti secara statistik dalam meningkatkan amplitudo gelombang-b dan memendekkan waktu implisit gelombang-b penderita NPDR, tetapi terbukti bermakna secara statistik dalam meningkatkan amplitudo gelombang-a.