

## Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Manajemen Hipertensi = Factors Related to Adherence of Hypertension Management in Makasar Sub District East Jakarta

Deva Anggriawan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920540708&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Hipertensi sebagai penyakit tidak menular di Indonesia masih tergolong tinggi prevalensinya. Hal penting yang harus dilakukan oleh pasien hipertensi adalah mengontrol tekanan darahnya agar mencegah komplikasi dan mencapai kualitas hidup yang baik. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 100 pasien yang berusia 18 tahun di kotamadya Jakarta Timur Puskesmas Kecamatan Makasar. Sampel didapatkan dengan teknik convenience sampling. Penelitian ini menggunakan beberapa kuesioner, di antaranya adalah kuesioner dukungan keluarga, motivasi, persepsi terkait penyakit hipertensi dan manajemennya, dan kepatuhan manajemen hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien memiliki kepatuhan manajemen hipertensi yang tinggi sekitar 82%. Hasil penelitian dianalisis menggunakan uji chi-square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan beberapa faktor dengan kepatuhan manajemen hipertensi, di antaranya meliputi durasi pengobatan antihipertensi ( $p$  value = 0,022 pada  $\pm = 0,05$ ), dukungan keluarga ( $p$  value = 0,009 pada  $\pm = 0,05$ ), motivasi (0,002 pada  $\hat{I}\pm = 0,05$ ), dan persepsi terkait penyakit dan manajemen hipertensi ( $p$  value = 0,0001 pada  $\pm = 0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa kepatuhan manajemen hipertensi di Kecamatan Makasar Jakarta Timur berada di kategori tinggi, dan faktor-faktor yang mempengaruhi hal tersebut meliputi durasi pengobatan antihipertensi, dukungan keluarga, motivasi, dan persepsi terkait penyakit dan manajemennya.

.....Hypertension as a non-communicable disease in Indonesia is still relatively high in prevalence. The important thing that hypertensive patients must do is control their blood pressure to prevent complications and achieve a good quality of life. This research is a quantitative study with a cross-sectional design. The research sample consisted of 100 patients aged 18 years in the East Jakarta municipality, Makasar District Health Center. The sample was obtained using convenience sampling technique. This study used several questionnaires, including questionnaires on family support, motivation, perceptions regarding hypertension and its management, and compliance with hypertension management. The results showed that patients had high hypertension management compliance of around 82%. The results of the study were analyzed using the chi-square test, showing that there was a significant relationship between several factors and compliance with hypertension management, including duration of antihypertensive treatment ( $p$  value = 0.022 at  $\pm = 0.05$ ), family support ( $p$  value = 0.009 at  $\hat{I}\pm = 0.05$ ), motivation (0.002 at  $\pm = 0.05$ ), and perceptions regarding hypertension disease and management ( $p$  value = 0.0001 at  $\pm = 0.05$ ). It can be concluded that compliance with hypertension management in Makasar District, East Jakarta is in the high category, and the factors that influence this include duration of antihypertensive treatment, family support, motivation, and perceptions regarding the disease and its management.