

Association Between Nicotine Addiction and Sleep Quality Among University Students in Jakarta = Asosiasi Adiksi Nikotin dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa di Jakarta

Nabila Athooyaa Arsyad Temenggung, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920538564&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar Belakang: Prevalensi perokok yang tinggi dan terus meningkat di Indonesia menjadi perhatian masalah kesehatan. Kualitas tidur yang buruk juga dianggap sebagai masalah kesehatan yang menonjol secara global, terutama pada mahasiswa. Penggunaan zat termasuk nikotin diketahui terkait dengan perkembangan kualitas tidur yang buruk. Oleh karena itu, perlu diteliti hubungan antara adiksi nikotin dengan kualitas tidur pada mahasiswa. Khusus di Jakarta, belum ada penelitian yang mengkaji kaitan antara keduanya. Metode: Penelitian ini merupakan penelitian cross-sectional, dimana data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan secara online kepada mahasiswa di Jakarta. Variabel yang diteliti dalam penelitian ini adalah adiksi nikotin yang diukur menggunakan Cigarette Dependence Scale (CDS) dan kualitas tidur yang diukur dengan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Terdapat sejumlah 186 mahasiswa yang terlibat dalam penelitian ini. Analisis data untuk penelitian ini dilakukan dengan menggunakan Statistical Package for Social Sciences (SPSS), khususnya menggunakan Chi-square test. Hasil: Dari 186 mahasiswa di Jakarta, 44,09% tergolong perokok dengan adiksi nikotin. Prevalensi keseluruhan kualitas tidur yang buruk pada mahasiswa di Jakarta adalah 77,42% dan di antaranya, 45,14% termasuk mahasiswa yang memiliki adiksi nikotin. Namun, penelitian ini menemukan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kecanduan nikotin dan kualitas tidur ($P = 0,592$). Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan antara adiksi nikotin dan kualitas tidur. Namun, komponen kualitas tidur termasuk kualitas tidur subjektif, latensi tidur, dan gangguan tidur menunjukkan hubungan yang signifikan dengan adiksi nikotin.

.....Introduction: The high and continually increasing prevalence of smokers in Indonesia raises a health concern. Poor sleep quality is also deemed as a globally-prominent health issue, especially in university students. Substance use including nicotine is known to be associated with the development of poor sleep quality. Thus, it is necessary to investigate the association between nicotine addiction and sleep quality among university students. Specifically in Jakarta, no research has been done to study the link between the two. Methods: This research is a cross-sectional study, in which data was collected through a questionnaire that was distributed online to university students in Jakarta. This research studies nicotine addiction measured by the Cigarette Dependence Scale (CDS) and sleep quality measured by the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). A total of 186 university students was involved in this research. The data is analysed using the Statistical Package for Social Sciences (SPSS), specifically using the Chisquare test. Results: Out of 186 university students in Jakarta, 44.09% are considered as smokers with nicotine addiction. The overall prevalence of poor sleep quality among university students in Jakarta is 77.42% and among that, 45.14% are present with nicotine addiction. However, this research has found that there is no significant association between nicotine addiction and sleep quality ($P = 0.592$). Conclusion: There is no significant association between nicotine addiction and sleep quality. However, components of sleep quality including subjective sleep quality, sleep latency, and sleep disturbance shows to have a significance in association with nicotine addiction.