

Edukasi penyakit, pengobatan, dan pencegahan kolesterol melalui leaflet di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur = Cholesterol disease education, treatment and prevention through leaflet at the Makasar Health District Center, East Jakarta

Syifa Rizki Maharani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920538465&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini dilakukan dengan pelaksanaan edukasi penyakit, pengobatan, dan pencegahan kolesterol melalui leaflet di Puskesmas Kecamatan Makasar, Jakarta Timur, dengan fokus pada tingkat pengetahuan dan respons pasien. Melalui pelaksanaan penyusunan materi dan pembuatan leaflet berdasarkan studi literatur, serta pelaksanaan edukasi kepada pasien, hasil penelitian dengan edukasi pasien menunjukkan bahwa sebagian besar pasien di Puskesmas Kecamatan Makasar masih memiliki keterbatasan pengetahuan terkait penyebab dan penanganan penyakit kolesterol. Selain itu, pola hidup sehat belum sepenuhnya diterapkan oleh pasien. Meskipun demikian, pelaksanaan edukasi melalui leaflet membuktikan efektif dalam meningkatkan pemahaman pasien. Hasil menunjukkan bahwa ada peningkatan signifikan dalam pengetahuan pasien tentang penyebab penyakit kolesterol dan metode penanganannya. Lebih lanjut, hasil menunjukkan bahwa pola hidup sehat juga mengalami perubahan positif setelah penyuluhan. Tujuan edukasi ini tercapai dengan baik, mengingat respon dan tanggapan pasien terhadap penyuluhan atau edukasi ini sangat positif. Pasien juga menunjukkan tingkat kepuasan yang tinggi terkait penyampaian informasi, dan pasien menyatakan keinginan untuk terus memperoleh informasi terkini terkait penyakit kolesterol. Selain itu, penelitian menyoroti bahwa pengetahuan tentang konsumsi obat kolesterol dan beragam jenisnya mendapat respons baik dari pasien. Ini memberikan dasar yang kuat untuk mengembangkan program edukasi lebih lanjut, dengan fokus pada pemahaman yang lebih mendalam tentang pengobatan kolesterol. Hasil penelitian ini memberikan kontribusi penting untuk memahami keefektifan edukasi melalui leaflet dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku pasien terkait kolesterol di tingkat Puskesmas. Implikasi praktis dari penelitian ini dapat membantu perancangan program edukasi yang lebih terarah dan berkelanjutan untuk meningkatkan kesehatan masyarakat secara menyeluruh.

..... This research was carried out by implementing disease education, treatment and prevention of cholesterol through leaflets at the Makasar District Health Center, East Jakarta, with a focus on the level of knowledge and response of patients. Through the preparation of materials and the creation of leaflets based on literature studies, as well as the implementation of patient education, the results of research using patient education show that the majority of patients at the Makasar District Health Center still have limited knowledge regarding the causes and treatment of cholesterol disease. Apart from that, a healthy lifestyle has not been fully implemented by patients. However, the implementation of education through leaflets has proven effective in increasing patient understanding. The results showed that there was a significant increase in patient knowledge about the causes of cholesterol disease and methods of treating it. Furthermore, the results showed that healthy lifestyles also experienced positive changes after the counseling. The aim of this education was achieved well, considering that the patient's response to this counseling or education was very positive. Patients also showed a high level of satisfaction regarding the delivery of information, and patients expressed a desire to continue to obtain the latest information regarding cholesterol disease. In addition,

research highlights that knowledge about consuming cholesterol medication and its various types has received a good response from patients. This provides a strong basis for developing further educational programs, with a focus on a deeper understanding of cholesterol treatment. The results of this research provide an important contribution to understanding the effectiveness of education through leaflets in increasing patient knowledge and behavior regarding cholesterol at the community health center level. The practical implications of this research can help design more targeted and sustainable educational programs to improve overall public health.