

## Analisis Praktik Klinik Keperawatan Kesehatan Masyarakat Perkotaan pada Pasien Sirosis Hepatis dengan Hipoalbuminemia di Ruang Rawat IPD Teratai Lantai 5 selatan RSUP Fatmawati = Analysis of Clinical Nursing Practice of Urban Public Health at Patients with Liver Cirrhosis In IPD's Teratai on south 5 floor at RSUP Fatmawati

Muhtar, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920535967&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Padatnya penduduk dan kemiskinan di daerah perkotaan berpengaruh negatif terhadap area kesehatan lingkungan. Permasalahan di area kesehatan lingkungan ini, jika dilihat dari dimensi sosial dan moral seperti perilaku menyimpang dengan kebiasaan mengkonsumsi alkohol, dapat meningkatkan risiko dan kerentanan seseorang terpajan suatu penyakit gangguan hati yaitu sirosis hepatis. Penulisan ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada klien sirosis hepatis dengan hipoalbuminemia di ruang rawat IPD Teratai Lantai 5 selatan RSUP Fatmawati dengan pendekatan Keperawatan Kesehatan Masyarakat Perkotaan. Metode yang dilakukan dengan menggunakan studi kasus. Masalah keperawatan pada pasien adalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Masalah ini dapat memperburuk fungsi hati dan keadaan umum pasien. Intervensi yang dilakukan dengan menganjurkan pasien diet putih telur dan ikan gabus, hal ini dapat dilihat dari basil albumin dalam darah yang stabil, penurunan lingkar perut, dan penurunan berat badan. Diet putih telur dan mengkonsumsi ikan gabus merupakan diet yang dapat mencukupi kebutuhan protein dan meningkatkan albumin dalam darah. Selain itu diet hati dan perawatan di rumah menjadi prinsip yang harus diterapkan untuk menjaga timbulnya kembali masalah nutrisi pada pasien dengan sirosis hepatis.

.....The population density and poverty have negative impact for urban environmental health areas. These problem, if we looked into social and morale dimensions were a deviant behaviours such as consumed alcohol habits, that could increase the risk and the vulnerability level of liver disorder diseases like liver cirrhosis. The purpose of this articles is to describe the required nursing care for liver cirrhosis patient with hypoalbuminemia in IPD's Teratai on south 5 floor at RSUP Fatmawati by using a case-study method. The patient's nursing care problems were to treat malnutrition or lack of proper nutrition to the body. These could aggravate liver function and patient's general condition. The applied intervention was done by recommending eggwhite and fish-cork diets, which could shown the stable albumin level and blood, the reduction in abdominal circumference and weight loss as a results. These diets basically were to supply the required protein and increasing the albumin level on blood. Beside of that's, the applied liver diets and the home nursing themselves also becoming the essential principles to prevent malnutrition on liver cirrhosis patients.