

# Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Tenaga Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2018 = Factors Associated to Health-Related Quality of Life in Administration Staffs of Faculty of Public Health Universitas Indonesia in 2018

Nadya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920535756&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kualitas hidup merupakan persepsi individu terhadap hidupnya. Kualitas hidup merupakan bagian dari kesejahteraan, yang merupakan komponen kesehatan yang positif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup terkait kesehatan dengan menggunakan desain penelitian cross-sectional. Responden penelitian adalah 105 orang tenaga kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia (FKM UI) pada tahun 2018. Data dianalisis menggunakan uji korelasi dan uji t independen. Hasil analisis menunjukkan sebagian besar (88,6%) tenaga kependidikan FKM UI memiliki kualitas hidup terkait kesehatan yang baik, dengan skor rata-rata  $77,49 \pm 11,88$ .

Responden terdiri dari 41 perempuan dan 64 laki-laki berumur  $40,65 \pm 9,69$  tahun. Status gizi ( $p=0,879$ ); kualitas diet komponen variasi ( $p=0,157$ ) dan adekuasi ( $p=0,561$ ); sarapan ( $p=0,780$ ); merokok ( $p=0,080$ ); jenis kelamin ( $p=0,449$ ); kebugaran ( $p=0,520$ ), dan umur ( $p=0,869$ ) tidak berhubungan dengan kualitas hidup terkait kesehatan. Aktivitas fisik ( $p=0,017$ ); durasi tidur ( $p=0,044$ ); dan penyakit kronis ( $p=0,010$ ) berhubungan dengan kualitas hidup terkait kesehatan.

.....Quality of life is an individual perception of his/her life. Quality of life is part of wellness, that is the positive component of health. Health is "a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity". The purpose of this research is to find factors related to health-related quality of life by cross-sectional research design. This research is done with administration staffs of Faculty of Public Health Universitas Indonesia as respondents on 2018. Data collected was analyzed with correlation test and independent-t test. Analysis result shows most of the respondents (88,6%) are categorized in good health-related quality of life, with mean score  $77,49 \pm 11,88$ . Respondents are 41 women and 64 men, aged  $40,65 \pm 9,69$  years old. Nutritional status ( $p=0,879$ ); variety component ( $p=0,157$ ) and adequacy component ( $p=0,561$ ) of diet quality; eating breakfast ( $p=0,780$ ); smoking ( $p=0,080$ ); gender ( $p=0,449$ ); fitness ( $p=0,520$ ); and age ( $p=0,869$ ) are not associated to health-related quality of life. Physical activity ( $p=0,017$ ); sleep duration ( $p=0,044$ ); and chronic diseases ( $p=0,010$ ) are associated to health-related quality of life.