

# Perbandingan Nilai Beberapa Parameter Sindroma Metabolik Sebelum dan Sesudah Program Wellness Selama 6 Bulan pada Pekerja dengan Obesitas Sentral Sebuah studi melibatkan keluarga di Perusahaan Kimia di Cilegon = Comparing several metabolic syndrome parameter values before and after 6 months wellness program to workers with central obesity – A study of family interactions at a chemical manufacture in Cilegon

Dian Eka Putra, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920535135&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Latar belakang : Meningkatnya faktor-faktor penyebab dan kasus penyakit degeneratif dan kardiovaskular dari hasil pemeriksaan kesehatan berkala selama 3 tahun (2009-2011) dan kurangnya respon pekerja terhadap program promosi kesehatan yang dilakukan sebelumnya di suatu perusahaan kimia di Cilegon mendorong dilakukannya suatu program wellness melibatkan keluarga selama 6 bulan yang diharapkan dapat menurunkan dan mengendalikan gula darah puasa, kolesterol total dan tekanan darah pada pekerja dengan obesitas sentral. Metode Penelitian : Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional (potong lintang) komparatif dengan menggunakan data sekunder untuk membandingkan nilai beberapa parameter sindroma metabolik yaitu gula darah puasa, tekanan darah serta kolesterol total pada sebelum dan sesudah program wellness melibatkan keluarga selama 6 bulan terhadap pekerja dengan obesitas sentral. Hasil penelitian : Empat puluh pekerja dengan obesitas sentral mengikuti program wellness melibatkan keluarga selama 6 bulan. Terdapat perubahan signifikan gula darah puasa dan kolesterol total antara sebelum dan sesudah mengikuti program. Hal tersebut sudah dapat ditunjukkan setelah satu bulan mengikuti program. Sementara tekanan darah tetap berkisar normal. Kesimpulan : Ada perubahan bermakna gula darah puasa dan kolesterol total sebelum dan sesudah program wellness melibatkan keluarga selama 6 bulan terhadap pekerja dengan obesitas sentral. Kata Kunci : Obesitas Sentral, gula darah puasa, kolesterol total, tekanan darah, Program Wellness melibatkan keluarga, 6 bulan.

.....Background : Numbers of degenerative and cardiovascular causal factors and cases from 3 years periodic medical examination (2009-2011) increased and workers showed lack of interest to site health promotion programs which have been done previously at a chemical manufacture in Cilegon. This leads to initiate a 6 month wellness program plus family interactions with the intention to decrease and control fasting blood sugar level, total cholesterol and blood pressure to workers with central obesity. Methods : The research design is a comparative cross sectional to determine whether the changes of several metabolic syndrome parameter values prior to and after 6 months wellness program plus family interactions to workers with central obesity. It used secondary data. Result : Forty workers with central obesity participated in the six months wellness program plus family interactions. There were significant changes of fasting blood sugar and total cholesterol, even after one month participation in the program. However, blood pressure did not significantly changed. Conclusion : There were changes on fasting blood sugar and total cholesterol significantly by participatin on pre and post 6 months wellness program plus family interactions to workers with central Key Word : Central obesity, fasting blood sugar, total cholesterol, blood pressure, wellness program with family interactions and 6 months