

**Intervensi Keperawatan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Hipertensi Pada Keluarga Ibu R Di RT 01 RW 09, Sukamaju Baru, Tapos, Depok = Warm Compresses Nursing Interventions For Overcoming Hypertension On Family Mrs. R in RT 01 RW 09, Sukamaju Baru, Tapos, Depok**

Mamora, Rumintang Elisabeth Constantya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920534857&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah abnormal yang berlangsung terus menerus. Jawa Barat merupakan salah satu daerah yang memiliki jumlah penderita hipertensi yang tinggi, salah satunya adalah kota Depok. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan Keperawatan pada keluarga ibu R dengan hipertensi. Asuhan keperawatan yang dilakukan berfokus pada lima tugas kesehatan keluarga. Intervensi unggulan yang dilakukan pada keluarga yaitu kompres hangat. Setelah dilakukan beberapa kali intervensi, kompres hangat mampu mengurangi tekanan darah tinggi serta nyeri apabila tekanan darah naik. Perawatan tersebut diharapkan dapat membantu keluarga dalam melakukan perawatan mandiri.

.....Hypertension is a continuing abnormal increase of blood pressure. West Java is one of the areas that have high number of hypertension patients, including the city of Depok. The purpose of this paper was to describe nursing care provided to Ibu R family who suffered from hypertension. The nursing care focused on five main tasks of family health, with the main intervention was warm compress. Following the treatment it was found that the warm compress could reduce high blood pressure and pain when blood pressure rises. The treatment is expected to help the family in performing self-care.