

# Hubungan Jumlah Anak di Keluarga dengan Peningkatan Status Gizi Balita di Desa Anin, Kabupaten Timor Tengah Selatan, Nusa Tenggara Timur = The Relationship between Number of Children and increased of nutritional status of Children under Five Years Old in The Village of Anin, Timor Tengah Selatan District, Nusa Tenggara Timur Province

Annisa Budi Prayuni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920534580&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Balita kurang gizi merupakan masalah yang tinggi di Indonesia. Balita kurang gizi akan mengalami kesulitan untuk tumbuh normal dan lebih rentan terhadap penyakit. Faktor yang diduga berpengaruh adalah jumlah anak di keluarga, dimana jumlah anak mempengaruhi kecukupan asupan makan di keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jumlah anak di keluarga dengan peningkatan status gizi balita di Desa Anin, Kabupaten TTS. Penelitian dilakukan dengan desain kuasi eksperimental menggunakan data sekunder hasil pengukuran balita di Posyandu pada bulan Oktober 2009 dan 2010. Jumlah sampel sebesar 71 responden dengan rerata usia pada tahun 2009 adalah 27,62 bulan, 54,9% berjenis kelamin perempuan, dan 63,4% responden berasal dari keluarga dengan jumlah anak 2 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase kejadian wasting dan underweight menurun dari tahun 2009 ke tahun 2010 menjadi 2,8 % dan 45,1%, sementara stunting meningkat menjadi 74,7%. Terdapat perbedaan rerata yang bermakna antara nilai Z skor BB/TB ( $p=0,035$ ) dan BB/U ( $p=0,020$ ) pada tahun 2009 dan 2010, sedangkan nilai Z skor TB/U tidak bermakna (nilai  $p=0,272$ ). Tidak ada hubungan yang bermakna antara jumlah anak di keluarga dengan peningkatan nilai Z skor BB/TB ( $p=0,114$ ), BB/U ( $p=0,250$ ), dan TB/U ( $p=0,060$ ). Sebagai kesimpulan bahwa persentase kasus balita kurang gizi sangat tinggi di Kabupaten TTS serta jumlah anak di keluarga tidak berpengaruh secara langsung terhadap peningkatan status gizi balita. Program kesehatan ibu dan anak dan kecukupan pangan perlu digalakkan oleh pemerintah dan masyarakat untuk meningkatkan gizi balita.

.....Undernutrition in children under five is a problem in Indonesia. One of the factor that can influence the nutritional status of children is number of children in family, where the number of children can affects the adequacy of food intake. Problem examined in this study is the relationship between number of children in the family with increased of nutritional status of children under five in The Village of Anin, TTS District. This study uses quasi experimental design using secondary data of children under five that is measured in Posyandu in October 2009 and 2010. The subjects were 71 respondents which 54,9 % of them is female, with a mean age of 27,62 months in 2009, and 63,4 % of respondents from family with number of children 2 people. The result showed that the percentages incidence of wasting and underweight decreased to 2,8 % and 45,1 %, while stunting increased to 74,7%. The value of weight/height ( $p=0,035$ ) and weight/age ( $p=0,020$ ) Z score in 2009 and 2010 had sinificant mean differences and height/age Z score had not ( $p=0,272$ ). There was no significant relationship between number of children in family and increasing the value of weight/height , weight/age, and height/age Z score. As a conclusion that percentage of undernourished children under five in Anin Village has very high and number of children in family has no significant effect on improving nutritional status of children. Nevertheless, Maternal and child health programs and food sufficiency should be encouraged by governments and communities to improve nutrition

status of children.